Роспотребнадзором по Республике Алтай накануне христианского праздника «Крещение Господне» в рамках мониторинговых исследований проводится контроль качества воды в местах, официально отведенных для крещенских купаний, а также в родниках, традиционно используемых населением для забора воды. К настоящему времени отобрано 12 проб воды. Забор и исследование воды продолжаются. О результатах лабораторных исследований качества воды будет сообщено дополнительно.

XX

Места проведения обрядовых действий в праздник Крещения будут обследованы специалистами Роспотребнадзора накануне православного праздника.

Напоминаем жителям и гостям Республики Алтай о необходимости соблюдения мер предосторожности:

- для крещенских купаний использовать только официально отведенные для этих целей водоемы, где сотрудники МЧС, полиции, скорой помощи будут обеспечивать безопасность;

- не рекомендуется употреблять воду из прорубей для питья или приготовления пищи, как всякую воду из открытого водоема. Вода в прорубях предназначена только для купания;

- перед купанием следует проконсультироваться с врачом. Купание в проруби

противопоказано лицам, страдающим заболеваниями сердечнососудистой, нервной, эндокринной, мочеполовой систем, органов дыхания, зрения и др.;

- не погружайтесь в прорубь после принятия спиртных напитков.

Запомните следующие правила крещенского купания:

1. Не нужно сразу лезть в прорубь. Следует несколько минут побыть на воздухе и размяться.
2. Находиться в воде следует не более 2 минут. Лучше всего 60 секунд.
3. За несколько дней до купания следует посетить врача на предмет противопоказаний.
4. Если на улице больше 10 градусов мороза, то новичкам лучше не купаться.

Не стоит забывать, что купание в ледяной воде, без соблюдения элементарных правил, может привести к нежелательным последствиям для здоровья. Как альтернативой можно воспользоваться купанием в ванной, в душе, в бассейне и т.д.