

{morfeo 3150}

16 октября в рамках месячника пожилого человека и проведения IV этапа Всероссийского просветительского проекта «Лекторий Санпросвет» сотрудники Управления Роспотребнадзора по Республике Алтай встретились с жителями старшего поколения республиканской столицы.

Площадкой для просветительской встречи стал Городской Дом культуры Горно-Алтайска, где состоялся теплый и душевный концерт-конкурс «Бабушкин Пирог». Творческое состязание собрало участников и зрителей «серебряного» возраста, подарив гостям праздничную атмосферу и положительные эмоции.

В ходе программы вечера специалисты Управления Роспотребнадзора провели беседу, посвященную сохранению здоровья в осенне-зимний период. Особое внимание уделили ключевым темам текущего этапа проекта «Санпросвет»:

- **Вакцинация против гриппа:** эксперты подробно разъяснили, почему именно пожилым людям важно своевременно сделать прививку, как вакцина помогает избежать тяжелых осложнений и как правильно подготовиться к иммунизации.
- **Профилактика сезонных ОРВИ:** участникам напомнили о простых, но эффективных правилах респираторной гигиены — частом мытье рук, использовании антисептиков, регулярном проветривании помещений и соблюдении социальной дистанции в местах массового скопления людей.
- **Укрепление иммунитета:** специалисты поделились практическими рекомендациями по сбалансированному питанию, режиму дня и прогулкам на свежем воздухе.

Встреча прошла в формате открытого диалога: зрители и конкурсанты активно задавали вопросы о составе современных вакцин, совместимости прививок и способах защиты близких.