

{morfeo 3149}

Сегодня во Всемирный день мытья рук, специалисты Управления Роспотребнадзора и Центра гигиены и эпидемиологии Республики Алтай провели классные часы для учащихся младших классов Гимназии № 3 г. Горно-Алтайска.

Просветительские акции ко Всемирному дню мытья рук традиционно проходят в образовательных учреждениях по всей России в рамках национального проекта «Санитарный щит - безопасность для здоровья (предупреждение, выявление, реагирование)». Их ключевая цель - привить культуру гигиены подрастающему поколению и в доступной форме закрепить базовые санитарные навыки.

Для учеников начальной школы гимназии привычный формат урока сменился интерактивной познавательной игрой. Санитарные врачи наглядно продемонстрировали ребятам правильную технику мытья рук - поэтапно показав, как тщательно намыливать ладони, пальцы, межпальцевые промежутки и запястья, а также объяснили, что процедура должна занимать не менее 20–30 секунд.

В формате диалога и викторин школьники узнали:

- В каких ситуациях мытье рук строго обязательно (перед едой, после прогулки, посещения общественных мест, санузла или контакта с домашними питомцами);
- Как невидимые микроорганизмы попадают на кожу и почему обычная вода без мыла не обеспечивает надежной защиты;
- Как простая привычка помогает предотвратить опасные инфекции.

Главная задача подобных встреч - сформировать у юных жителей Республики Алтай устойчивое понимание того, что регулярное и правильное мытье рук с мылом является самым простым, доступным и надежным способом профилактики острых кишечных инфекций, паразитарных заболеваний, а также сезонных респираторных вирусных инфекций и гриппа.