

Майские праздники хочется разнообразить. У сибиряков одно из любимых туристических мест – Горный Алтай. В мае туристов привлекают соревнования и культурно массовые мероприятия. В Республике Алтай проводятся противоклещевые обработки и уже обработано 214,25 га, но люди гуляют не только по обработанной территории...

Эпидемиологи знают: во время праздников число лиц, пострадавших от укусов клещей резко увеличивается. Эти люди обычно информированы о клещах и мерах профилактики, но думают, что проблема обойдет их стороной. Не надо обольщаться – надо защищаться!

Прежде всего следует правильно одеваться.



Воротник одежды должен плотно прилегать к горлу

Одежда должна быть светлой и однотонной, чтобы легче было заметить насекомое

Носите одежду с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью

Старайтесь держаться середины тропинок, остерегайтесь высокой травы и кустарников

Обязательно наденьте головной убор

Обработайте одежду средствами, отпугивающими клещей

Куртку или кофту заправьте в штаны или наденьте куртку с плотно прилегающей резинкой

Надевайте брюки, заправляя их в сапоги или носки

Обувь должна полностью закрывать стопу и лодыжку, давая возможность заправить в нее одежду