

Алкоголизм - это порождение варварства –
мертвой хваткой держит человечество
со времен седой и дикой старины и собирает
с него чудовищную дань, пожирая молодость,
подрывая силы, подавляя энергию,
губя лучший цвет рода людского **(Джек Лондон)**

Ежегодно 3 октября во многих странах проводятся мероприятия в рамках Всемирного дня трезвости и борьбы с алкоголизмом.

Считается, что 3 октября было выбрано в качестве даты проведения Всемирного дня трезвости и борьбы с алкоголизмом в память о Джоне Финче – общественном деятеле США конца 19 века, боровшемся с пьянством. Всю свою жизнь этот человек посвятил просвещению населения штата, в котором жил, проводя лекции и семинары на тему вреда алкоголя и борьбы с алкоголизмом.

В России борьбе с алкоголем придавали большое значение ещё в дореволюционный период. Большую роль играла в организации мероприятий и проведении первого Всероссийского дня трезвости Русская Православная церковь.

Алкоголь - сильнодействующее психоактивное вещество, вызывающее зависимость. Алкогольная зависимость одна из самых больших проблем современного общества.

Называется много причин, вызывающих желание употребить алкоголь: это желание снять усталость, избавиться от депрессии, отметить праздник весёлым застольем, просто поднять себе настроение и т.д. Однако последствия систематического употребления алкоголя приводят к зависимости организма от алкоголя. Среди последствий употребления алкогольной продукции нередкими являются летальные случаи, когда человек умирает из-за отравления некачественным спиртом или просто вследствие передозировки, когда количество выпитого становится слишком большим.

По данным Всемирной организации здравоохранения в мире ежегодно фиксируется более 3 млн. смертей, связанных со злоупотреблением спиртным.

Алкогольная зависимость становится, в свою очередь, причиной множества других заболеваний. Среди них числятся: заболевания желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, головного мозга, нервной системы и другие.

Важно помнить, что алкоголизм не только пагубно сказывается на здоровье человека, но и разрушает его как личность, увеличивая риск асоциальных поступков. Склонность к насилию, необоснованному риску, ухудшение реакции становятся частыми причинами дорожно-транспортных происшествий, насилия в семье, действий преступного характера и т.д. Разрушая себя, как личность, алкоголик разрушает и мир вокруг себя, причиняя боль и страдания своим родным и близким людям.

Алкоголизм является важнейшей медико-социальной проблемой во всех странах, в том числе и в России. Скорость распространения алкоголизма в современной России пугает. Алкоголь успел сгубить неисчислимое количество судеб и семей. Соседи, знакомые, родственники и друзья, которые имеют натянутые отношения со спиртным, лишь подтверждают неутешительную статистику. Мы уже давно перестали удивляться или как-либо реагировать на это. Женский и детский алкоголизм, который становится все более и более распространенным, также перестал шокировать и вызывать недоумение. Все это говорит о том, что алкоголизм - не просто одна из самых распространенных российских проблем, но настоящая беда, которая требует осознания и решения.

Синдром зависимости от алкоголя (алкоголизм) занимает ведущее место в структуре общей заболеваемости населения психическими и поведенческими расстройствами, связанными с употреблением психоактивных веществ, в Республике Алтай. Алкоголизация населения является главной причиной повышения уровня преступности в регионе.

По данным Министерства внутренних дел по Республике Алтай, лицами, находящимися в состоянии алкогольного опьянения в 2022 году было совершено 1261 преступление, что на 7,8% меньше по сравнению с 2021 годом и на 22,2% меньше, чем в 2018 году (за 2018 год совершено 1620 преступлений; 2021 - 1367 преступлений).

В 2022 году по вине водителей, находящихся в состоянии опьянения, зарегистрировано 88 дорожно-транспортных происшествий, по сравнению с 2021 годом наблюдается тенденция роста подобных ДТП на 4,8%; по сравнению с 2018 годом - на 11,4% (в 2021 году зарегистрировано 84 ДТП; в 2018 году - 79 ДТП).

По данным токсикологического мониторинга ежегодно алкогольные отравления в общей структуре отравлений химическими веществами занимают лидирующее первое место. Только за 8 месяцев текущего года по республике зарегистрировано 54 алкогольных отравления, в 21 случае пострадавшие скончались. Актуальность проблемы острых отравлений спиртосодержащей продукцией в Республике Алтай определена Государственным докладом "О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2022 году". В 2022 году в республике уровень острых отравлений спиртосодержащей продукцией превышает среднероссийский в 1,9 раза (РФ-21,2 на 100000 нас., РА-39,8); показатель острых алкогольных отравлений с летальными исходами выше среднероссийского в 3,2 раза (РФ-0,063 на 1000 нас., РА-0,199). По итогам анализа 2013-2022гг. Республика Алтай вошла в число 30 регионов со стабильно высоким превышением показателей острых отравлений спиртосодержащей продукцией с летальным исходом над среднероссийскими уровнями.

Важно помнить, что алкоголизм – это проблема не одного человека, если кто-то начинает пить, то страдают все окружающие. Необходимо, чтобы все люди понимали важность этого дня, оказывали заболевшим помощь.

Злоупотребление алкоголем является болезнью, крайне тяжело поддающейся лечению. Успех в её преодолении возможен только при условии проведения комплекса мероприятий со стороны медицинского учреждения, врача и, в первую очередь, со стороны страдающего, а также помощи и содействия со стороны родных и близких. В противном случае избавление может быть не продолжительным и все может возобновиться.

Самым главным исполнителем в решении проблемы алкоголизации нации является гражданская позиция каждого человека - всё зависит от нас!