

Ежегодно 11 сентября в целях борьбы с алкогольной зависимостью и популяризацией трезвого образа жизни проводится Всероссийский День трезвости.

Первый День трезвости был проведен по инициативе служителей Православной Церкви в 1913 году. В марте 1914 года Святейший Синод принял решение о ежегодном праздновании Всероссийского дня трезвости. Дата была выбрана в честь православного праздника [Усекновения главы святого Пророка Иоанна Предтечи](#) (по новому стилю – это [11 сентября](#)), во время которого следует соблюдать строгий пост.

В России в эти дни закрывались все винные лавки и прекращалась продажа алкогольных напитков. В православных храмах проводились крестные ходы и читались воззвания о важности и значимости трезвого образа жизни, а затем проводился молебен Иоанну Крестителю. Каждый желающий мог дать обет трезвости, который благословлялся священником.

Скорость распространения алкоголизма в современной России пугает. Алкоголь успел сгубить неисчислимое количество судеб и семей. Соседи, знакомые, родственники и друзья, которые имеют натянутые отношения со спиртным, лишь подтверждают неутешительную статистику. Мы уже давно перестали удивляться или как-либо реагировать на это. Женский и детский алкоголизм, который становится все более и более распространенным, также перестал шокировать и вызывать недоумение. Все это говорит о том, что алкоголизм - не просто одна из самых распространенных российских проблем, но настоящая беда, которая требует осознания и решения.

Пугает степень социальной опасности, которую таит в себе пьянство. Каждый третий россиянин, выпивая в год не менее 20 литров спирта, разрушает себя, семью, окружение и работу, провоцирует совершение преступлений, рождение физически и умственно неполноценных детей, развитие хронических заболеваний и т.д.

Алкоголизация населения является главной причиной повышения уровня преступности в регионе.

По данным Министерства внутренних дел по Республике Алтай, лицами, находящимися в состоянии алкогольного опьянения в 2022 году было совершено 1261 преступление, что

на 7,8% меньше по сравнению с 2021 годом и на 22,2% меньше, чем в 2018 году (за 2018 год совершено 1620 преступлений; 2021 - 1367 преступлений).

В 2022 году по вине водителей, находящихся в состоянии опьянения, зарегистрировано 88 дорожно-транспортных происшествий, по сравнению с 2021 годом наблюдается тенденция роста подобных ДТП на 4,8%; по сравнению с 2018 годом - на 11,4% (в 2021 году зарегистрировано 84 ДТП; в 2018 году - 79 ДТП).

По данным токсикологического мониторинга ежегодно алкогольные отравления в общей структуре отравлений химическими веществами занимают лидирующее первое место. За январь-август текущего года зарегистрировано 54 алкогольных отравления, в 21 случае пострадавшие скончались (за аналогичный период 2022 года - 65 случаев подобных отравлений, 27 из которых закончились летальным исходом), таким образом, количество случаев отравлений спиртосодержащей продукцией снизилось в 1,2 раза, число смертей – в 1,3 раза.

Не смотря на снижение числа алкогольных отравлений в текущем году, актуальность проблемы острых отравлений спиртосодержащей продукцией в Республике Алтай определена Государственным докладом "О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2022 году". В 2022 году в республике уровень острых отравлений спиртосодержащей продукцией превышает среднероссийский в 1,9 раза (РФ-21,2 на 100000 нас., РА-39,8); показатель острых алкогольных отравлений с летальными исходами выше среднероссийского в 3,2 раза (РФ-0,063 на 1000 нас., РА-0,199). По итогам анализа 2013-2022гг. Республика Алтай вошла в число 30 регионов со стабильно высоким превышением показателей острых отравлений спиртосодержащей продукцией с летальным исходом над среднероссийскими уровнями.

Особенностью острых отравлений спиртосодержащей продукцией является высокая летальность – 38,9% всех алкогольных отравлений закончились гибелью пострадавших. Из 21 смертельного случая отравлений алкоголем в 18 причиной смерти послужила передозировка этиловым спиртом, в 3 случаях - употребление суррогатов алкоголя (метилового, изопропилового спиртов). Данные подтверждены результатами лабораторных исследований биологического материала от пострадавших.

Основная доля подобных отравлений приходится на мужское население, а по

социальной принадлежности - на неработающее трудоспособное население.

Алкоголь не может быть проблемой одного человека, он разрушает всё вокруг: взаимоотношения в семье, в коллективе, в обществе в целом. Принимать алкоголь или нет - по-прежнему остаётся свободным выбором каждого, выбором между счастливой жизнью и пьяной болезненной смертью.

Злоупотребление алкоголем является болезнью, крайне тяжело поддающейся лечению. Успех в её преодолении возможен только при условии проведения комплекса мероприятий со стороны медицинского учреждения, врача и, в первую очередь, со стороны страдающего, а также помощи и содействия со стороны родных и близких. В противном случае избавление может быть не продолжительным и все может возобновиться.

Самым главным исполнителем в решении проблемы алкоголизации нации является гражданская позиция каждого человека, всё зависит от нас.

Откажитесь от беды, которая ждёт Вас после каждой выпитой рюмки водки, стакана вина и бутылки пива!