

Всего было опрошено 686 человек в возрасте 12-17 лет, из них 308 девочек, 378 мальчиков.

Анализ анкет показывает, что среди девочек пробовали курить (в том числе электронные сигареты и айкосы) 42,2%, из них в настоящее время курят 17,5%. Курить девочки начинают чаще всего с 13-17 лет, пик приходится на 15 лет.

Среди мальчиков пробовали курить 45,2%, в настоящее время курят 24,3%, возраст начала курения – 10-17 лет, пик приходится на 14-16 лет.

В семьях и девочек, и мальчиков из близких родственников чаще всего курит отец (49,7% девочек, 51,6% мальчиков). На втором месте семьи, в которых не курит никто (37,7% и 39,7% соответственно), на третьем месте – семьи с курящей матерью (25,3% и 15,9% соответственно). Следует отметить, что в семьях девочек курящие матери встречаются почти в два раза чаще, чем в семьях мальчиков, но процент курящих отцов в обеих половых группах различается незначительно.

Подросткам были предложены ложные утверждения об электронных сигаретах и айкосах. Большая часть опрошенных не согласна с ними (73,4% девочек, 67,5% мальчиков), а самые распространённые заблуждения связаны с тем, что электронные сигареты безвредны для окружающих (в большей степени так считают девочки) и помогают бросить курить (чаще так думают мальчики).

Общее мнение подростков о том, почему электронные сигареты и айкосы так популярны, состоит в том, что это модно (43,5% девочек, 39,7% мальчиков) и позволяет расслабиться (33,8% девочек, 28,8% мальчиков). Среди прочих причин популярности были указаны желание быть «как все» и в то же время выделиться из толпы (особенно среди девочек), свободный доступ (особенно среди мальчиков), широкое рекламирование.

В то же время более половины опрошенных (56,3% - 64,3%) считают, что употребление табака – это вредная привычка, зависимость и даже неизлечимая болезнь. Но при этом

они не знают, куда обращаться за помощью в случае отказа от курения, и сами не стали бы обращаться за помощью к медикам.

Лидирующей эмоцией, которую вызывают курящие люди у подрастающего поколения, в обеих половых группах является равнодушие (70,5% девочек, 58,5% мальчиков). Из других эмоций отмечены: гнев (8,1% девочек, 11,4% мальчиков), жалость (12,0% и 14,3% соответственно), одобрение (6,5% и 7,9% соответственно), презрение (11,7% и 12,7% соответственно).

По мнению подростков, к курильщикам отношение терпимое и равнодушное по следующим причинам:

- это дело курильщика, меня не касается (75,6% девочек, 63,0% мальчиков),

- бесполезно делать замечания, проще отойти в сторону (36,7% девочек, 28,0% мальчиков),

- жалко курильщика, это зависимый от никотина человек (15,3% девочек, 14,3% мальчиков),

- неизвестно, какая будет реакция на замечание (11,7% девочек, 13,5% мальчиков).

Таким образом, курение среди подростков, особенно электронных устройств – дань моде, желанию самовыражения и борьбе с напряжением, равнодушию и употреблению никотинсодержащих изделий родителями. Для девочек отрицательный пример чаще всего подаёт мать, для юношей – отец.