

С целью приобщения населения к занятиям физической культурой и спортом, укрепления его здоровья и повышения престижа занятий спортом сотрудники Роспотребнадзора в Турочакском районе активно участвовали в мероприятиях ко Всемирному дню здоровья. День начали с коллективной зарядки на площади перед зданием администрации района. Хорошему настроению участников способствовала солнечная теплая погода.



В этот же день представители Роспотребнадзора провели уроки здоровья для учащихся Турочакской школы. Детям рассказали о принципах правильного питания и здоровом образе жизни, о том, как и для чего нужно поддерживать правильную осанку, а так же провели физкультурную разминку.



В первую очередь, хотелось бы, чтоб уроки здоровья были полезными для

подрастающего поколения, и нашли свое отражение в будущем, а зарядка стала бы ежедневным ритуалом для каждого из нас.