

Ежегодно 31 мая по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) отмечается Всемирный день без табака, в ходе которого делаются акценты на рисках для здоровья, сопутствующих употреблению табака, и пропагандируются действенные меры по сокращению его потребления.

По данным ВОЗ в этом году в мире умрут более 5 миллионов человек от связанного с табаком инфаркта миокарда, инсульта, рака, болезней легких и других болезней. Эта цифра не включает более 600 000 человек, более четверти из которых составляют дети, которые умрут от пассивного курения. Ежегодный показатель смертности от глобальной эпидемии табакокурения к 2030 году может возрасти до 8 миллионов. Если в XX столетии от табакокурения погибли 100 миллионов человек, то в XXI столетии оно может убить миллиард людей.

Согласно глобального опроса взрослого населения о потреблении табака (GATS), проведенного Всемирной организацией здравоохранения, Россия занимает первое место в мире по потреблению табака.

Всего в России курят 43,9 млн. взрослых, что составляет почти 40% населения страны, из них 60,2% - мужчин и 21,7% - женщин. Затраты на приобретение сигарет россиянами в 2009 году составили почти 1% ВВП, среднестатистический россиянин выкуривает 17 сигарет в день.

Ежегодно от болезней, связанных с потреблением табака, умирает от 350 тысяч до 500 тысяч российских граждан.

С потреблением табака и воздействием табачного дыма связан ряд социальных, экономических и экологических последствий, а ущерб, наносимый здоровью населения, ложится тяжелым бременем на общество и государство.

Согласно данным исследования, почти 35% россиян подвергаются воздействию табачного дыма на работе; 90,5% - посещающих бары и почти 80% посещающих рестораны, вынуждены вдыхать табачный дым. При этом вещества, содержащиеся в

табачном дыме, обладают токсичными, мутагенными и канцерогенными свойствами.

Наибольший рост потребления табака за последние 5 лет (в 3 раза) отмечен среди женщин, детей и подростков. В связи с тем, что в настоящее время актуальное значение имеет состояние здоровья подрастающего поколения, специалистами ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РА» были проведены социологические исследования среди подростков в возрасте от 12 до 23 лет в целях оценки степени увлечения их курением. В результате, из числа анкетированных - 78% респондентов считают курение вредной привычкой (22% так не считают), 56% - уверены, что привычка курить у родителей передаётся детям, 13% - постоянно курят, и из них 51% - девочки. На вопрос: «Кто беседует с вами о вреде курения?» были получены следующие ответы: 40% - родители, 28% - педагоги, 19% - все окружающие и 13% - никто. Кроме того, были выявлены закономерности, обуславливающие уровень риска по степени вероятности (частоте) привыкания к курению в случаях: если в семье курят оба родителя, степень вероятности соответствует у мальчиков 75%, а у девочек 65%; курит мама – у мальчиков 25%, у девочек 50%; курит папа – у мальчиков 20%, у девочек 9,1%; родители не курят - у мальчиков 27%, у девочек 15,8% (показатели по последней позиции превышают уровень предыдущей - это объясняется влиянием социальной среды обитания подростков, формирующейся за пределами семьи).

Учитывая тот факт, что потребление табака, в том числе в виде табачных изделий, является существенной угрозой для здоровья граждан Республики Алтай, Управление Роспотребнадзора по РА обращается ко всем жителям Республики Алтай с просьбой поддержать инициативу ВОЗ и принять участие в мероприятиях, посвященных Всемирному дню без табака, 31 мая 2011года.