

Суицид – сознательный отказ человека от жизни, связанный с действиями, направленными на ее прекращение. Проще говоря, суицид – это самоубийство.

Согласно данным Всемирной Организации Здравоохранения уровень самоубийств показатель 20.0 на 100 тысяч населения является критическим показателем. В нашем регионе этот показатель по итогам 2010 года составил 60,7 на 100 тыс. населения, что в 3 раза превышает критический показатель!

В 2010 г. в республике зарегистрировано 128 самоубийств и 39 человек за 1 квартал 2011года. За прошлый год зарегистрировано 62 покушений (отравления химической этиологии), за 4 месяца 2011 г. - 25 суицидальных отравлений.

Неблагополучными районами в республике по суицидам являются: Чойский, Усть-Коксинский, Шебалинский, Кош-Агачский, Онгудайский, Улаганский, Чемальский районы и г. Горно-Алтайск.

Согласно статистике, в Республике Алтай до 80 % суицидов (со смертельным исходом) приходится на мужчин, 20 % - на женщин. Попытки суицидальных отравлений чаще случаются среди женщин – до 78 %. Следовательно, мужчин гибнет в 4 раза больше чем женщин, а попытки отравлений в 4 раза чаще встречаются среди женщин.

Анализ структуры суицидов по возрастам (в динамике за 3 года) показал, что 89 % приходится на трудоспособное население, 11 % - на пенсионеров. По социальному статусу 70 % суицидальных отравлений приходится на неработающее население, 15 % - на работающее население и 15 % - на подростков.

77% отчаявшихся совершали покушение на свою жизнь употребляя лекарства, 18% - уксусную кислоту, 5% употребляли яды для насекомых, технические жидкости.

По данным Государственной статистики количество детей и подростков, покончивших с собой, составляет 12,7 % от общего числа умерших от неестественных причин. В РА за последние 3 года отравлением пытались покончить жизнь отравлением 30 подростков (из них 2 погибли).

По прогнозам ученых-суицидологов, к 2020 году число самоубийств в мире возрастёт в полтора раза и составит более 1,5 млн. смертей ежегодно. В среднем, каждую минуту 2 человека решают свести счеты с жизнью, ежедневно около 3000 человек кончает жизнь самоубийством. На каждого человека, совершившего самоубийство, приходится 20 или более человек, пытавшихся покончить с собой. В связи с этим, ВОЗ объявила 10 сентября 2011 Всемирным днём предотвращения самоубийств с целью укрепления приверженности и поощрения деятельности по предотвращению самоубийств во всем мире. Анализ суицидов, в том числе суицидальных отравлений показал, что данная проблема в нашей республике держится на недопустимо высоком уровне и расценивается, как крайне неблагоприятная, требует особого внимания и большой работы для предупреждения суицидов со стороны руководителей нашей республики и каждого из нас.

Этой страшной статистики - 128 самоубийств, 62 суицидальных отравлений только за прошлый год, могло не быть. Помните, Ваша жизнь в Ваших руках. Берегите свою жизнь, будьте добры и внимательны к своим близким.