

В нашей стране очень любят праздники. К сожалению, ни один праздник не обходится без напитков, содержащих алкоголь. При этом не всегда важно, где и кем произведён спиртосодержащий продукт, главное – он есть, а значит, праздник будет весёлым и незабываемым.

К ещё большему сожалению, в нашем обществе алкоголь не считают наркотическим веществом, хотя соглашались, что в определённой дозе это яд. Всем известна и формула, и химическое название алкоголя, и его действие на организм в разных концентрациях. Тем не менее, отношение к алкоголю остаётся легкомысленным, спиртосодержащие напитки считают безобидными.

Статистика по Республике Алтай (по данным мониторинга, проводимого Роспотребнадзором по Республике Алтай) свидетельствует, что в летний период отравления алкоголем среди трудоспособного населения выходят на первое место и в течение последних 5 лет держатся на одном уровне. С 2011 по 2015 гг, зарегистрировано 455 пострадавших от отравлений алкоголем, при этом 291 человек умер. Все погибшие умерли от передозировки алкоголя, т.е. уровень алкоголя в крови превышал допустимые концентрации, что подтверждено лабораторно.

За 5 месяцев 2016 года от отравлений алкоголем пострадали 25 человек, 14 человек при этом умерли (в 2015 г. соответственно, 41 и 27), по сравнению с прошлым годом наблюдается уменьшение числа отравлений алкоголем в 1,6 раза и смертности по их причинам в 1,5 раза.

За весенние месяцы пострадали от отравлений алкоголем 4 подростка, пострадавшие поступили в лечебно-профилактические по причине чрезмерно большого количества выпитого.

Анонимное анкетирование молодёжи юношеского возраста, проведённое отделом по защите прав потребителей и гигиенического воспитания населения ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай" в 2015 году показало, что 93% опрошенных юношей и 86% девушек подвержены употреблению алкоголя. Ежедневно употребляют спиртные напитки 7% юношей. 73% опрошенных юношей и 53% девушек нравится состояние алкогольного опьянения. Молодые люди бравируют тем, что пьют,

ошибочно считая употребление алкоголя признаками взросления и принадлежности к продвинутой части общества.

Отмечено, что алкогольные опьянения нередко являются причиной не только отравлений алкоголем, но и угарным газом, препаратами бытовой химии и т.д. Кроме того, из-за отсутствия контроля со стороны взрослых за детьми, чаще случаются бытовые отравления среди детей.

Нет ни одного алкогольного напитка, в котором бы не присутствовали различные добавки. Вкусовые и ароматические модификаторы добавляют туда специально. А в плохо очищенных напитках в небольшом количестве остаются ядовитые вещества, которые наносят серьезный вред (сивушные масла; тяжелые изоалкиловые спирты; метиловый спирт; уксусный и муравьиный альдегиды; ацетали; кетоны; фенол и представители других классов органических соединений). В зрелых красных винах часто обнаруживаются сульфиты, которые могут стать причиной алкогольного отравления и тяжелого похмельного синдрома. В цифрах это выглядит следующим образом.

100 г пива содержат 6-12 г этилового спирта, «одетого» в хмель, жито, дрожжи, различные химические добавки и другие составляющие;

100 г вина содержат 20 г этилового спирта, «одетого» в виноградное, яблочное и другое сусло (соки). Разные сорта винограда, яблок - это и есть разные сорта вина, но основная составляющая их - этиловый спирт, один на всех;

100 г шампанского содержат 17 г этилового спирта, а остальное - разные экстракты;

100 г водки содержат 40 г этилового спирта, «одетого» в 60 г воды и разные экстракты;

100 г коньяка содержат 40 г этилового спирта, «одетого» в цвет, который вытянут из дерева дуба и 60 г воды и различных экстрактов;

100 г самогона содержат от 20 до 70 г этилового спирта, «одетого» в воду и сивушные масла.

Особую тревогу специалистов Роспотребнадзора по Республике Алтай вызывает проблема употребления населением региона жидкостей двойного назначения, их повсеместной реализации и отсутствия правовых рычагов для ее предупреждения. Данный вопрос неоднократно поднимался как через СМИ и Интернет, так и на различных уровнях власти, в предпринимательском сообществе. По мнению специалистов Роспотребнадзора, муниципалитетам необходимо установить постоянный муниципальный контроль (с введением запрета) за торгующими организациями и предпринимателями, реализующими парфюмерно-косметическую продукцию двойного назначения: лосьоны «Боярышник», «Зверобой», одеколоны; формировать негативное общественное мнение к предпринимателям, реализующим дешевые заменители алкоголя, организовать систему их публичного осуждения и предусмотреть разработку системы мер по снижению доступности алкогольной продукции.

Любители крепких напитков часто прячут свою зависимость за различными отговорками. Рассказы о пользе спирта ведутся давно, но на сегодняшний день налицо обратный эффект – алкоголизация населения со всеми вытекающими её последствиями. Известно, что однократно принятые 100 грамм алкоголя окончательно выводятся из организма через 28 суток. Возникает вопрос: может ли ежедневное добавление 100 грамм алкоголя быть полезным? Ответ один – нет!

Уважаемые жители и гости Республики Алтай, накануне юбилейных мероприятий нашей родной республики, призываем вас провести предстоящие выходные с максимальной пользой для здоровья, тем более, что для этого каждому участнику праздника предоставляется масса возможностей. Откажитесь от алкоголя в пользу здоровья!