

{morfeo 1036} 21 июня сотрудниками Роспотребнадзора по Республике Алтай проведен конкурс-викторина о здоровом образе жизни для детей в летнем оздоровительном лагере «Черёмушки» с. Кызыл-Озёк.

Подобное мероприятие уже проводилось ранее в других летних оздоровительных лагерях и стало хорошей традицией как для специалистов Роспотребнадзора по Республике Алтай, так и для отдыхающих детей.

Гостей встретили очень радушно. Несмотря на пасмурную и дождливую погоду, в зале, где проходила викторина, царила тёплая дружественная атмосфера. Ребята активно отвечали на вопросы о здоровье, полезных и вредных привычках и продуктах, отгадывали загадки, называли пословицы о здоровом образе жизни.

Завершилось мероприятие раздачей сладких призов всем участникам и вручением в подарок спортивно-игрового инвентаря школе-интернату.

Здоровый образ жизни – важнейшее условие здоровья любого человека. Соблюдение здорового образа жизни особенно актуально в детском возрасте, когда психика и тело человека еще только формируются. Именно в этот период наиболее эффективна работа по пропаганде здорового образа жизни и мотивации к его ведению, поэтому специалистами Управления Роспотребнадзора по Республике Алтай и ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай» в этом направлении ежегодно проводятся мероприятия с детьми школьного возраста не только в течение учебного года, но и во время летних каникул.