

Среди бытовых отравлений, которые активизируются в летний период, чаще всего регистрируются отравления алкоголем. У взрослых начинаются отпуска, выезды на природу, у подростков – выпускные, каникулы, появляется много поводов для праздников, которые у большинства населения сопряжены, к сожалению, с распитием алкогольных напитков. В свою очередь передозировка выпитого алкоголя влечет за собой не только алкогольное отравление, но и зачастую отравление угарным газом, из-за отсутствия контроля взрослых – отравления среди детей.

Ситуация по токсикологическим отравлениям в Республике Алтай по итогам 5 месяцев 2016 года сохраняется напряженной. За прошедший период пострадали от отравлений химической этиологии 106 человек, 30 из которых умерли (в 2015 – 157 случаев, из них 50 погибли). Количество отравлений по сравнению с аналогичным периодом прошлого года сократилось в 1,5 раза, смертность по их причинам в 1,7 раза.

От отравлений алкоголем за 5 месяцев 2016 года пострадали 25 человек, 14 человек при этом умерли (в 2015 г. соответственно, 41 и 27), по сравнению с прошлым годом наблюдается уменьшение числа отравлений алкоголем в 1,6 раза и смертности по их причинам в 1,5 раза.

За весенние месяцы пострадали от отравлений алкоголем 4 подростка, пострадавшие поступили в лечебно-профилактические по причине чрезмерно большого количества выпитого.

Проблема алкоголизации подрастающего поколения стоит особенно остро, так как организм подростка примерно в 10 раз чувствительнее к алкоголю, чем взрослого. Объясняется это тем, что именно в подростковом возрасте активно развиваются внутренние органы, кровь циркулирует быстрее, обмен веществ ускорен, происходит формирование организма в целом. Алкоголь, попадая в подростковый организм даже в незначительных дозах, быстро впитывается и отравляет все системы и органы. Алкогольная зависимость у взрослого человека формируется в течение 3-5 лет, у подростков за 1,5 – 2 года. Разрушение личности у взрослого происходит в среднем через 10 лет, у подростка – через 3-4 года.

В силу не отрегулированного гормонального фона и протекающего процесса полового

созревания, алкоголь сильно влияет на нервную систему подростка. Молодые люди, у которых вошло в привычку регулярное употребление спиртных напитков, становятся грубыми и неустойчивыми эмоционально. Параллельно под сильнейший удар попадает мозг: химические процессы, происходящие в подростковом возрасте в этом главнейшем органе, под действием алкоголя изменяются, и это становится причиной страшных последствий. Прием алкоголя нарушает память, вызывает задержку интеллектуального развития, мешает формированию нравственных и этических норм. Под воздействием алкоголя подросток буквально тупеет, происходит стремительная деградация.

Неимоверно страдает от приема алкоголя печень подростка. И влияние спиртных напитков на печень еще несформировавшегося организма намного более разрушительно, нежели на организм взрослого человека. Поскольку в подростковом возрасте еще не отлажена работа ферментов печени, алкоголь провоцирует сбои в выработке витаминов, ферментов, нарушает белковый и углеводный обмен. Жировые клетки печени под воздействием алкоголя стремительно перерождаются, что ведет к постепенному омертвлению печеночной ткани. А это уже грозит развитием грозного и часто необратимого заболевания — цирроза печени.

Регулярное употребление алкоголя подростком приводит и к немедленным сбоям в работе желудочно-кишечного тракта.

Огромный вред наносит алкоголь репродуктивной системе будущих мам и пап. У девушек, употребляющих алкоголь с раннего возраста, в разы возрастает риск рождения больных детей, риск бесплодия и невынашивания плода — под влиянием алкоголя безвозвратно страдает фолликулярный аппарат. У юношей, в свою очередь, алкоголь, поступивший в организм, нарушается формирование органов сперматогенеза. Кроме того, под влиянием алкоголя подростки становятся бесконтрольными, поиск приключений является для них обычным делом. Именно в состоянии алкогольного опьянения могут быть «заработаны» опасные болезни, передающиеся половым путем. Ранние беременности, аборт, последующее бесплодие — вот печальные последствия влияния алкоголя на подростков.

Анонимное анкетирование молодежи юношеского возраста, проведенное отделом по защите прав потребителей и гигиенического воспитания населения ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай" в 2015 году показало, что 93% опрошенных юношей и 86% девушек подвержены употреблению алкоголя. Ежедневно употребляют спиртные напитки 7% юношей. 73% опрошенных юношей и 53% девушек нравится состояние алкогольного опьянения. Молодые люди бравируют тем, что пьют,

ошибочно считая употребление алкоголя признаками взросления и принадлежности к продвинутой части общества.

Главный метод борьбы с пьянством подрастающего поколения – родительская забота и внимание. Здоровая, полноценная, трезвая семья является лучшим примером для ребенка. Психологи и учителя в школах, родители должны не только рассказывать детям о вреде алкоголя и последствиях его употребления, но и личным примером приобщать детей к ведению здорового образа жизни, занимать свободное время подрастающего поколения таким образом, чтобы нацелить их на воплощение творческих идей и саморазвитие.