

{morfeo 998}

В преддверии Всемирного дня без табака специалистами Роспотребнадзора по Республике Алтай проведено анкетирование студентов ФГБОУ ВО «Горно-Алтайский государственный университет».

Всего было опрошено 250 человек в возрасте 16-20 лет. Студентам предлагалось ответить на ряд вопросов, отражающих отношение к курению, антитабачной рекламе, отношение к курящим родственникам, друзьям, девушкам, юношам. Курильщикам предлагалось указать причины курения. Кроме того, предпринята попытка выяснить наиболее эффективные способы пропаганды против табакокурения, наименее доступные для курящих профессии и положительные стороны употребления табака.

По результатам опроса 82,8 % респондентов не курят, 8,4 % курят часто, 8,8 % - редко. Пробовали курить 61,9 % человек, чаще всего первый раз попробуют табак в 15, 17, 18 лет (по данным за предыдущие три года в средних учебных заведениях курили более 80 % студентов, а первая проба табака состоялась в 11-12 лет).

Среди курящих наиболее частой причиной закуривания очередной сигареты являются расстройство вследствие каких-либо событий (66,7 %), волнение (53,3 %), ощущение какой-то потери из-за отказа от курения (30,0%).

Антитабачную рекламу поддерживают 47,0 %, относятся к ней безразлично 49,8 %, отрицательно – 4 % опрошенных. Подавляющее большинство (95,5 %) считают, что у курения положительных сторон нет; оставшееся меньшинство считает, что это круто и красиво, снимает стресс и помогает успокоиться, заглушает чувство голода.

Отрицательно к курению родителей и тех, кто особенно дорог, относятся 39,3 %, не видят в этом ничего плохого 2,5 %, переживают, что вредят своему здоровью 44,3 %, равнодушны 15,6 %.

Отношение к курящей девушке чаще презрительное (45,6 %) или безразличное (31,6 %), хотя 15,6 % сочувствуют им. К курящим юношам презрительно относятся 46,0 %, безразлично 54,0 %, сочувствуют 15,7 %.

Наиболее эффективными способами антитабачной пропаганды являются реклама (20,6 %), увеличение стоимости сигарет от 200 до 1000 рублей (12,7 %), абсолютный запрет табака (10,1 %). Вместе с тем, 10,4 % опрошенных считают, что не существует эффективных способов пропаганды против табакокурения, всё зависит от самого человека.

Очень интересные результаты получены по профессиям, которые менее доступны для курящих. Лидерами в этом рейтинге являются педагоги, учителя, преподаватели (26,7 %), врачи и другой медицинский персонал (16,4 %), спортсмены и люди, занятые в спорте (14,4 %). Далее идут (по убывающей) воспитатели и сотрудники детских садов, космонавты, сотрудники силовых структур.

Таким образом, данные анкетирования свидетельствуют о снижении популярности табакокурения и увеличения возраста начала табакокурения среди молодёжи, сочувственное, либо презрительное отношение к курящим, то есть для юношества курение не является модным. Эти же данные подтверждены в ходе бесед сотрудников Роспотребнадзора с преподавателями и руководством средних учебных заведений города Горно-Алтайска и с. Майма, где были проведены рейды в течение прошедшей недели. По их наблюдениям, по сравнению с 2012-2013 гг. произошло явное снижение числа курильщиков, особенно среди юношей (среди девушек, к сожалению, увеличилось), молодые люди заинтересованы в ведении здорового образа жизни.