

Ежегодно 31 мая мировая общественность отмечает Всемирный день без табака. В этот день в простой форме через организацию различных мероприятий до людей пытаются донести информацию о последствиях курения. Медики рассказывают, как влияет выкуренная сигарета на организм человека, и какие заболевания может спровоцировать никотиновая зависимость.

Всемирный день без табака напоминает, что у курильщиков возрастает риск заболеть ишемической болезнью сердца, раком легких, рта, пищевода и гортани, а также хроническими заболеваниями сердечнососудистой системы. Каждые шесть секунд в мире от курения умирает один человек, предупреждает ВОЗ. Среднестатистический любитель покурить теряет 20 лет своей жизни. ВОЗ прогнозирует, что к 2030 году из-за пагубного пристрастия к сигаретам ежегодно будут умирать 8 миллионов людей и большинство из них не доживет до 70 лет.

В нашей республике, как и по всей стране, курение долгое время остается массовым и вполне адекватным явлением. По данным Министерства здравоохранения Республики Алтай за последние 3 года, как среди взрослого населения республики, так и среди несовершеннолетних наблюдается увеличение распространённости табакокурения.

Анонимное анкетирование молодёжи в возрасте от 16 до 21 года, проведённое отделом по защите прав потребителей и гигиенического воспитания населения ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай" в 2015 году, показало, что 75 % опрошенных юношей и 30 % девушек подвержены табакокурению. При этом ежедневно выкуривают 1-10 сигарет 20 % юношей и 67 % девушек, по 10-20 сигарет 33 % юношей и 73 % девушек.

Ежегодно от сигарет в России умирает до 300 тысяч человек. Это в разы больше, чем погибает людей в ДТП или от СПИДа. Но положительные сдвиги есть. Все больше молодёжь, в особенности городские жители, отказывается от вредной привычки и вместо курения выбирает спорт.

Всемирный день без табака проводится уже, почти 30 лет, и за это время нельзя не заметить положительной динамики. Все больше людей навсегда отказываются от пагубной привычки и выбирают жизнь. Возможно, это получается по совокупности мер,

принимаемых мировыми правительствами. Среди положительных факторов, оказывающих влияние на бросание, можно выделить пропаганду спорта, отсутствие открытой рекламы, а также рост цен на сигареты и сопутствующие товары.

В 2016 году девизом Всемирного дня без табака будет: «Подготовиться к простой упаковке». Девиз должен стать пропагандой простой упаковки табачных изделий. Многие страны находятся на стадии рассмотрения ввода такого вида упаковки. Первым государством, которое ввело простую упаковку, стала Австралия в 2012 году, в мае 2016 аналогичное действие произойдет в Ирландии, Великобритании и Франции.

ВОЗ призывает все государства во Всемирный день без табака откликнуться на акцию этого года. Для этого сигареты стоит поместить в простую упаковку. Известно, что такая форма упаковки снижает спрос из-за того, что делает табачные изделия менее привлекательными.

Роспотребнадзором по Республике Алтай в муниципальные образования региона, Министерства и ведомства направлены запросы о разработке планов мероприятий, посвященных этому дню. В настоящее время ведется формирование сводного плана по региону.

Призываем всех жителей Республики Алтай принять активное участие в мероприятиях, направленных на формирование у населения мотиваций к ведению здорового образа жизни и отказ от вредных привычек. Всех, кто курит, призываем бросить эту пагубную привычку! Помните, отказываясь от курения, вы спасаете не только себя, но своих близких от вредного воздействия табачного дыма!