

7 апреля население Республики Алтай отметило Всемирный день здоровья. В 2016 году он проходит под девизом «Победим диабет!». Цель проведения информационно-пропагандистской кампании в рамках Всемирного дня здоровья 2016 года — расширить профилактику диабета, обратить внимание населения на тот факт, что благодаря здоровому питанию, регулярной физической активности, поддержанию нормального веса тела и воздержанию от употребления табака и алкоголя можно предотвратить или отсрочить заболевание диабетом, снизить риск его возникновения.

По данным Министерства здравоохранения в 2015 году показатель заболеваемости сахарным диабетом составил 31,9 на 1000 населения, в 2014 году – 29,4. Большое количество больных диабетом зафиксировано в Майминском районе и Горно-Алтайске, самая низкая заболеваемость отмечена в Улаганском и Кош-Агачском районах. На 1 января 2015 года в Республике Алтай зарегистрирован 4 431 человек с сахарным диабетом, состоящий на диспансерном учёте, в 2014 году насчитывалось 4 296 человек. Проблема диабета на сегодняшний день актуальна для всей страны. В прошлом году общая заболеваемость сахарным диабетом по Российской Федерации составила 28 на 1000 населения

День здоровья в Республике Алтай, как и планировалось, прошёл ярко и интересно. Жителей и гостей региона ждали многочисленные акции, конференции, «круглые столы», организованные медицинскими, образовательными, общественными и другими организациями, направленные на профилактику здорового образа жизни. Не остались в стороне от этого праздника и сотрудники Роспотребнадзора.

Подготовка началась ещё задолго до знаменательного события: был разработан сводный план мероприятий, посвящённых Дню здоровья, положение о конкурсе «Я пропагандирую здоровый образ жизни», буклеты «Сахарный диабет – приговор или нет?» и «Начни здоровый образ жизни», смонтирован видеоролик о здоровом образе жизни.

В течение декады (с 5 по 15 апреля) сотрудниками Управления Роспотребнадзора по Республике Алтай и ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» проводятся лекции для школьников 5-11 классов о здоровье и его значении, сахарном диабете и его профилактике, вредных привычках с раздачей буклетов соответствующей тематики и анкетированием в 8-11 классов о здоровом образе жизни и факторах риска развития сахарного диабета. С конца марта по 8 апреля специалистами ФБУЗ «Центр гигиены и

эпидемиологии в Республике Алтай» подобное анкетирование проводится среди декретированного контингента.

Ежедневно, начиная с последней декады марта на сайтах Управления Роспотребнадзора и ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в республике Алтай» размещается информация, по теме здоровья и здорового образа жизни. Там же размещено объявление о начале конкурса «Я пропагандирую здоровый образ жизни», проводимого до конца ноября среди школьников и студентов.

В день Всемирного дня здоровья сотрудники Роспотребнадзора вышли на коллективную утреннюю зарядку и приняли участие в городской фитнес-разминке, а специалист по здоровому образу жизни в прямом радиозэфире ВГТРК «Алтай» дала интервью на тему Всемирного дня здоровья.

Проведение мероприятий в рамках Всемирного дня здоровья в Республике Алтай продолжается.