

7 апреля 2010 года проводится Всемирный день здоровья. В этом году по инициативе Всемирной организации здравоохранения он будет проходить в течение недели 7-11 апреля под девизом: «Урбанизация и здоровье».

Урбанизация создает многочисленные проблемы для здоровья населения: ухудшение состояния окружающей среды, распространение инфекционных и неинфекционных заболеваний, обеспечение населения доброкачественной питьевой водой. Такие факторы риска для здоровья, как употребление алкоголя, табака, нездоровое питание, физическая инертность, тоже являются результатом урбанизации.

Значительный ущерб здоровью населения наносит курение, являясь одной из основных причин демографического кризиса в России. Табачная интоксикация является в настоящее время ведущей устранимой причиной смерти для современного человека. В последние годы наблюдается отчетливая тенденция к увеличению распространения табакокурения среди молодежи и более раннему началу регулярного курения. Цены на табачные изделия в России остаются одними из самых низких в мире и обуславливают экономическую доступность сигарет для всех групп населения по размерам доходов.

В этот день предоставляется возможность привлечь внимание руководителей субъектов Российской Федерации, муниципальных органов власти, органов и учреждений здравоохранения, общественности к проблемам влияния урбанизации на здоровье населения, а также информировать население о негативном влиянии на здоровье табака, чрезмерного потребления алкоголя, некачественной питьевой воды, нездорового питания, гиподинамии.

В республике составлен комплексный план мероприятий, посвященных Всемирному дню здоровья. В мероприятиях планируется задействовать наибольшее количество жителей и гостей республики.

Мероприятия в рамках Всемирного дня здоровья будут проходить с 7 по 11 апреля и включают в себя проведение различных акций, таких как «Солидарность», «Пешком на работу», «Начни день с зарядки», «Быть здоровым – это здорово», конкурсов, круглых столов, практических занятий, лекций и викторин. 10 апреля на площади им. Ленина состоится концерт для жителей республики, здесь же можно будет измерить свое давление и узнать свой вес.

Призываем всех жителей республики принять активное участие в мероприятиях, посвященных Всемирному дню здоровья. Здоровье – самая важная составляющая нашей жизни, без которой человек не может чувствовать себя по-настоящему счастливым!