

В своей деятельности коллектив Роспотребнадзора по Республике Алтай большое внимание уделяет такому разделу, как формирование здорового образа жизни среди населения региона. С каждым годом эта работа набирает обороты.

За несколько лет удалось добиться принятия на уровне Правительства РА ежегодного Комплексного межведомственного плана по реализации мероприятий в области формирования идеологии и массового вовлечения населения в процессы формирования здорового образа жизни, Республиканской целевой программы «Формирование здорового образа жизни среди населения Республики Алтай».

В рамках указанной деятельности в республике проводятся широкомасштабные акции, посвященные профилактике алкоголизма, табакокурения и пропаганде основ здорового образа жизни. В 2011 году массовой акцией на главной площади региона, многочисленными спортивными мероприятиями в районах отмечен Всемирный день здоровья. 33 вопроса о формировании здорового образа жизни, о предотвращении алкоголизации населения, снижения уровня табакокурения в Республике Алтай по инициативе Управления Роспотребнадзора в 2011 году рассмотрены в органах власти различных уровней. В результате целенаправленной работы по данному направлению ежегодно снижается число алкогольных отравлений. Несмотря на то, что ситуация по отравлениям химической этиологии остается напряженной, в 2011 году число острых отравлений снизилось по сравнению с 2010 г. в 0,9 раз, в 1,6 раз.

Вся работа, направленная на пропаганду здорового образа жизни, строится на примере жизни коллектива службы Роспотребнадзора. Несколько раз в год мы проводим акции по сдаче крови. В 2011 году таких акций было 3. Сдавать кровь может только здоровый человек, поэтому сдавая кровь, мы не только помогаем обрести надежду тем, кто нуждается в донорской крови, но и пропагандируем преимущества быть здоровым.

Кроме того, сотрудники Роспотребнадзора постоянные участники различных спортивных мероприятий, проводимых в регионе. Неоднократно коллектив становился победителем и призером «Веселых гонок», организованных телерадиокомпанией «Горный Алтай», спартакиад медицинских работников республики. В декабре 2011 года

команда Роспотребнадзора стала 3-ей в первенстве по волейболу на приз «Деда Мороза». Зимой традиционны выезды в урочище Еланда для лыжных прогулок и катания на санках.

В коллективе остались единицы тех, кто курит. Большинство уже избавились от этой вредной привычки. Спортивный зал, который в 2007 году был открыт для сотрудников службы, не простаивает и часа. В рабочее время там занимаются дети сотрудников, в обеденный перерыв проводятся уроки танцев, в вечернее время занятия расписаны буквально по минутам.

Работа в указанном направлении будет продолжена и в 2012 году. Ведь не случайно, этот раздел нашел отражение и в Послании Президента, где Д.А. Медведев отметил, что «все общество должно предпринять максимум усилий, чтобы здоровый образ жизни стал нормой».

{morfeo 45}