

В Республике Алтай на 24.04.2014. зарегистрировано 349 человек (156 детей), обратившихся к медикам по поводу укуса клеща. Это в 1,6 раза больше, чем за тот же период прошлого года.

19 человек заболели клещевым сыпным тифом, 2 – клещевым боррелиозом, 2 человека поступили в больницу с подозрением на клещевой энцефалит. Клещи пополняют список своих жертв...

Печально, но факт: не обязательно выезжать на природу, чтобы встретиться с клещом: на 20% жителей города и 50% сельчан клещи напали прямо в населенном пункте. Особенно неблагополучны окраины. В Горно-Алтайске чаще всего укусы клещей наблюдаются в Партизанском Логу, микрорайоне Байят, на горе Комсомольская («тропа здоровья»), в Каясе, в районе остановки Тракторная. Сегодняшние сборы клещей показали, что неблагополучна также территория Лыжной базы (ипподрома).

Вирусологической лабораторией ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» проводятся исследования клещей на зараженность вирусом клещевого энцефалита. В 2014 году уже исследовано 289 клещей (28 - положительных к вирусу КЭ, то есть зараженность клещей составила 9,7%).

Самая высокая численность клещей отмечается в апреле и мае! Уже ясно, что в этом году численность клещей выше, чем в 2013 году. Зима была теплой и клещи благополучно ее пережили.

Напоминаем:

Приобретайте противоклещевые аэрозоли, которыми в этот период надо пользоваться

постоянно. **Хорошо зарекомендовали себя «Гардекс», «ДЭТА», «Тайга»** Они продаются в аптеках.

Выбирайте аэрозоли с пометкой «от клещей».

Эти средства должны быть в машине, дома, на даче. Работайте в саду (в огороде, в лесу, в поле) только в обработанной одежде. Кроме того, нужно осматриваться как можно чаще (каждые 15-20 минут), чтобы удалить еще ползающих клещей.

Возьмите за правило - каждый день перед сном осматривать детей и себя. Чем раньше обнаружен и удален клещ – тем благоприятнее прогноз.

Кроме того, в клещевой сезон опасно молоко коров и коз (которых кусают клещи). **В Республике Алтай было больше десятка случаев заражения клещевым энцефалитом таким путем, поэтому любое молоко нужно кипятить!**

Присосавшегося клеща надо удалить либо в домашних условиях, либо обратившись в медицинское учреждение. Если удаляете дома, приложите на несколько секунд к клещу ватку, **смоченную нашатырным спиртом или одеколоном** (но не маслом, как это обычно советуют), затем ниткой завяжите узелок вокруг впившейся части клеща. Осторожно, потягивая концы нити кверху и в стороны, вытягиваем его. Вместо нитки можно пользоваться специальным пинцет (выкручиватель клещей), которым следует захватить клеща и выкручивающим движением удалить его. Место, где клещ присосался, нужно смазать дезинфицирующим раствором.

Ни в коем случае нельзя раздавливать клеща, т.к. можно втереть возбудителя в кожу и заразиться клещевым энцефалитом.

Удалённого клеща необходимо поместить во флакон с плотно притёртой крышкой (куда положить **кусочек ватки, смоченной водой**), и доставить на исследование в вирусологическую лабораторию (Горно-Алтайск, проспект Коммунистический, 173) для выявления вируса клещевого энцефалита. Исследованию подлежит неповреждённый клещ. Если нет возможности доставить клеща на исследование, его лучше сжечь.

Для экстренной профилактики используют человеческий **иммуноглобулин против клещевого энцефалита.**

Препарат вводят не привитым лицам, отметившим присасывание клещей. Вакцинированным лицам препарат вводят в случае множественного присасывания клещей и лицам, застраховавшимся на случай укуса клеща. Следует помнить, что введение иммуноглобулина наиболее эффективно в течение первых суток после присасывания клещей.

В случае невозможности введения иммуноглобулина необходимо использовать противовирусные препараты анаферон (14 дней) или ремантадин (5 дней) согласно инструкции по применению.

Учитывая, что в клеще одновременно с вирусом клещевого энцефалита могут находиться другие возбудители (боррелии, эрлихии, анаплазмы), **целесообразно провести профилактическую антибиотикотерапию (5-дневный курс лечения доксициклином, который назначается только лицам старше 8 лет).** □ **Детям рекомендуется прием амоксициллина.**

После удаления клеща и проведения экстренной серопротекции **в течение месяца необходимо следить за состоянием здоровья** и при повышении температуры или головной боли немедленно обратиться к врачу, сообщив о факте присасывания клеща.