

{morfeo 412}

16.04.2014. в Управлении Роспотребнадзора состоялся семинар «Современные методы молекулярной диагностики в изучении сочетанных природных очагов инфекций, передающихся иксодовыми клещами». Перед врачами-инфекционистами, эпидемиологами, лаборантами выступила доктор медицинских наук Рудакова Светлана Анатольевна, главный научный сотрудник Омского НИИ природноочаговых инфекций. Собравшиеся с интересом выслушали сообщение о современной ситуации по инфекциям, переносимым иксодовыми клещами, о распространенности клещевых микст-инфекций, об алгоритме исследований при обращении человека по поводу присасывания клеща. Подробно были освещены современные методы лабораторной диагностики этих инфекций. В конце семинара присутствующие специалисты задавали вопросы о диагностике клещевого риккетсиоза и иксодовых клещевых боррелиозов, современных подходах к профилактике этих заболеваний.

Республика Алтай неблагополучна по клещевым инфекциям. Уже в этом году присасыванию клещей подверглись 230 человек (в 2013 году в это время было всего 70 покусанных клещами). Сезон начался раньше, чем обычно, поэтому надо встретить его во всеоружии.

Пользуйтесь аэрозолями против клещей, которыми обрабатывается одежда. Осматривайте себя и детей, находясь на природе каждые 15-20 минут. В случае укуса клеща необходимо сразу принимать меры, изложенные ниже.

Алгоритм действий при присасывании клеща

Присосавшегося клеща надо удалить либо в домашних условиях, либо обратившись в медицинское учреждение. Если удаляете дома, приложите на несколько секунд к клещу ватку, смоченную нашатырным спиртом или одеколоном (но не маслом, как это обычно советуют), затем ниткой завяжите узелок вокруг впившейся части клеща. Осторожно, потягивая концы нити кверху и в стороны, вытягиваем его. Вместо нитки можно пользоваться специальным пинцет (выкручиватель клещей), которым следует захватить клеща и выкручивающим движением удалить его. Место, где клещ присосался, нужно смазать дезинфицирующим раствором.

Ни в коем случае нельзя раздавливать клеща, т.к. можно втереть возбудителя в кожу и заразиться клещевым энцефалитом.

Удалённого клеща необходимо поместить во флакон с плотно притёртой крышкой (куда положить кусочек ватки, смоченной водой), и доставить на исследование в вирусологическую лабораторию (Горно-Алтайск, проспект Коммунистический, 173) для выявления вируса клещевого энцефалита. Исследованию подлежит неповреждённый клещ. Если нет возможности доставить клеща на исследование, его лучше сжечь.

Для экстренной профилактики используют человеческий иммуноглобулин против клещевого энцефалита. Препарат вводят не привитым лицам, отметившим присасывание клещей. Вакцинированным лицам препарат вводят в случае множественного присасывания клещей и лицам, застраховавшимся на случай укуса клеща. Следует помнить, что введение иммуноглобулина наиболее эффективно в течение первых суток после присасывания клещей.

В случае невозможности введения иммуноглобулина необходимо против вируса клещевого энцефалита нужно использовать препараты ремантадин (5 дней) или анаферон (14 дней) согласно инструкции по применению.

Учитывая, что в клеще одновременно с вирусом клещевого энцефалита могут быть другие возбудители (боррелии, эрлихии, анаплазмы), целесообразно провести профилактическую антибиотикотерапию (5-дневный курс лечения доксициклином, который назначается только лицам старше 8 лет). Детям рекомендуется прием амоксициллина.

После удаления клеща и проведения экстренной серопротекции в течение месяца необходимо следить за состоянием здоровья и при повышении температуры или головной боли немедленно обратиться к врачу, сообщив о факте присасывания клеща.