

Начало весны для эпидемиологов напоминает сводки боевых действий, где фиксируются победы клещей над людьми (число покусанных лиц) и клещевые победы (число заболевших людей). И длится эта война уже 80 лет.

В мае 1934 года во Владивостокский госпиталь доставили группу заключенных из местного лесозаготовительного лагеря. У всех пациентов были схожие симптомы - поражение оболочек головного мозга сопровождалось вялым параличом мускулатуры шеи и рук. Врач Панов выяснил, что во многих лагерях есть подобные больные. Большинство из них умирает. Болеют и военнослужащие. Маршал Блюхер даже обратился в Народный комиссариат обороны с просьбой прислать в регион экспедицию ученых для изучения новой болезни, ведь речь шла об угрозе обороноспособности Советской республики.

В 1937 г. такая экспедиция была организована. И в первый же сезон работы русскими исследователями был открыт возбудитель клещевого энцефалита (вирус), установлен переносчик (клещ), изучены клиника, патологическая анатомия болезни и разработаны меры профилактики энцефалита, которыми мы пользуемся до сих пор. Девиз этих мер:

ЧТОБ НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ - НЕ ДАЙ КЛЕЩУ НАПИТЬСЯ

Если вовремя снять клеща (до кровососания) заражения не произойдет.

Кстати, когда Блюхер узнал о клещевой опасности, он сразу же отдал приказ об обязательных ежедневных взаимоосмотрах солдат. После этого заболеваемость в армии снизилась в 10 раз.

Одним из первооткрывателей вируса клещевого энцефалита был будущий академик Михаил Петрович Чумаков, который в экспедиции заразился и заболел тяжелой формой КЭ. Вот как рассказал об этом сын Чумакова, Константин: "Папе тогда исполнилось 27 лет, он был нетерпеливый юноша. В экспедиционном отряде умер больной. Отцу не терпелось сделать вскрытие, но у него не было инструментов для трепанации черепа, и он во время вскрытия поранил руку обломком височной кости. Он заразился дальневосточным вариантом вируса клещевого энцефалита — один самым опасным. Очень тяжело болел, но выжил. В результате у него осталось пять процентов слуха в левом ухе и правая рука была полностью парализована. Отец дожил до 83 лет, совершив практически все, чего добился в жизни, с одной рукой и без слуха".

Это был не единственный случай клещевого энцефалита среди исследователей. По неосторожности заразился В.Д. Соловьев. Военврач Соловьев не имел навыка работы с экспериментальными животными. Во время опыта сильная обезьяна, распутав веревки, вырвалась из станка и поцарапала Соловьева. Вирус из шприца, которым он намеревался делать инъекцию, попал ему на слизистую глаза. Последствием заболевания у В.Д. Соловьева стала шестимесячная слепота.

Таким образом, хотя заражение в 99% происходит через укусы клещей, возможны нестандартные варианты проникновения вируса в человеческий организм. Несколько лет назад в Республике Алтай заразилась клещевым энцефалитом молодая женщина, снимавшая клещей с кошки. Она удаляла клещей пинцетом, работая в перчатках, однако один из напившихся клещей лопнул - и содержимое попало женщине в глаз. В результате больная перенесла двойную инфекцию: клещевой энцефалит и клещевой боррелиоз, что не редкость в нашем регионе. Ведь в клещах помимо вируса клещевого энцефалита могут быть боррелии, анаплазмы, эрлихии, риккетсии, которые тоже опасны для человека.

В Республике Алтай было несколько случаев заражения при раздавливании клещей. Например, заразились супруги, поочередно снимавшие клещей со своей коровы. Всех снятых клещей они раздавливали на специальном камне. Так что раздавливать клещей нельзя надо их либо бросать в спирт содержащую жидкость, либо сжигать.

А если хотите выяснить - заражен ли клещ вирусом клещевого энцефалита, клеща надо посадить в стеклянный флакон, куда помещен ватный тампон, намоченный в воде, чтобы клещ не засох. Для исследования не годится сухой клещ и клещ с оторванным хоботком,

ведь вирус находится в слюнных железах. Кстати, заражается человек в первые секунды при присасывании клеща.

Потенциально опасен каждый клещ. В нем может быть вирус клещевого энцефалита и микробы, которые вызывают другие инфекции. Нейтрализовать вирус способен иммуноглобулин против клещевого энцефалита, а на остальных возбудителей хорошо действует доксициклин, который принимается в течение 5 дней (детям вместо доксициклина назначают амоксициллин).

Если у человека нет страховки, тогда защитной мерой от вируса клещевого энцефалита становятся противовирусные препараты. Например, ремантадин (курс 5 дней). Хорошо зарекомендовал себя в качестве профилактического средства против клещевого энцефалита анаферон (его начинают пить сразу после обнаружения клеща и принимают по 1 таблетке 3 раза в сутки в течение 14 дней). Для детей выпускают Анаферон-детский (курс также 14 дней).

И всё-таки проще не допускать укуса. Надо защищать себя от кровопийц всеми способами.

1 способ. Опрыскивайте одежду аэрозолями против клещей. Лучшей эффективностью обладают "Гардекс" и "ДЭТА". Легко запомнить - они продаются в баллонах оранжевого цвета. Особенно хорошо обрабатывать надо обувь и брюки. Делать это надо не на человеке! А перед тем как надеть одежду на себя. В Республике Алтай аэрозоли можно купить практически в любой аптеке.

Не забывайте о кошках и собаках. Для них продаются противоклещевые спреи и ошейники. Можно обработать собак подручными средствами: например, несколькими каплями эфирного масла чайного дерева растереть по шерсти. Это масло тоже продается в аптеке. Этим средством в жаркий день можно помазаться и людям. Клещи не терпят запаха масла чайного дерева.

2 способ – осмотры тела, чтоб удалить еще ползающих клещей. Находясь на природе, каждые 15 минут осматривайте себя и друг друга. Обязательно осмотрите одежду и вещи перед заходом в дом. В весенне-летнее время осматривайте перед сном детей.

3 способ. Кипятите летом молоко коз и коров. Через него тоже можно заразиться клещевым энцефалитом. Ведь каждую корову или козу ежедневно кусает в апреле-мае 15-20 клещей. Вирус через укус попадает в кровь животного, а потом в молоко. Риск заразиться через некипяченое молоко очень велик.

На сегодня зарегистрировано уже 160 человек, укушенных клещами. Это в 2,5 раза больше, чем было в прошлом году. 10 человек уже заболели клещевыми инфекциями. У 1 больного - подозрение на клещевой энцефалит. Клещи начали свою войну против нас, а мы будем защищаться. Обработано против клещей 22, 7 га – парки и скверы Горно-Алтайска, Манжерока, территории некоторых турбаз. Идет страховая компания на случай укуса клеща, люди покупают противоклещевые аэрозоли. Словом, держим оборону...