

Сезон клещевых инфекций в Республике Алтай начался, так как почти везде уже растаял снег – и появились первые клещи. За прошедшую неделю 9 человек обратились в лечебно-профилактические учреждения по поводу присасывания клещей. Всего с начала клещевого сезона (с 10 марта) зарегистрировано 12 случаев присасывания клещей. Уже есть первый заболевший клещевым боррелиозом в Кош-Агачском районе.

В 2013 году в Республике Алтай отмечено снижение заболеваемости клещевым энцефалитом (22 случая против 29 случаев в 2012 году), клещевым боррелиозом (23 случая -2013 г., 34 случая – 2012 г.), клещевым сыпным тифом (145 и 167 случаев соответственно), в то время как случаев присасывания клещей в 2013 году было значительно больше, чем в предыдущие годы (по поводу присасывания клещей обратились 3266 человек, в 2012 году - 2690 чел.) Жертв могло быть гораздо больше... Причинами улучшения эпидемиологической ситуации являются увеличение объемов серопротекции, санитарная очистка населенных пунктов, увеличение площадей противоклещевых обработок и, самое главное, сознательное отношение граждан к своему здоровью.

Анкетирование населения показывает, что многие люди в Республике Алтай хорошо знают об индивидуальных средствах защиты от клещей, однако не все и не всегда применяют их на практике. Цена же этой беспечности очень высока – временная потеря здоровья, а в тяжелых случаях – инвалидность и смерть. Несмотря на то, что в Республике Алтай последний случай смерти от клещевого энцефалита зарегистрирован в 2011 г., помнить об опасности необходимо постоянно. Ежегодно в соседних регионах регистрируются летальные исходы заболевания клещевым энцефалитом. Обидно - ведь этих смертей можно было избежать, если бы люди были внимательнее к себе, к своему здоровью.

Советуем всем жителям региона пользоваться аэрозолями против присасывания клещей, перед выходом на дачу или на прогулку по окрестности. Непривитым людям следует застраховаться на случай укуса клеща – стоимость страхового полиса в этом году составляет порядка 300 рублей.

Напоминаем, что надо делать в случае присасывания клеща.

Алгоритм действий при присасывании клеща

Присосавшегося клеща надо удалить либо в домашних условиях, либо обратившись в медицинское учреждение.

Если удаляете дома, приложите на несколько секунд к клещу ватку, смоченную нашатырным спиртом или одеколоном (но не маслом, как это обычно советуют), затем ниткой завяжите узелок вокруг впившейся части клеща. Осторожно, потягивая концы нити кверху и в стороны, вытягиваем его. Вместо нитки можно пользоваться пинцет (выкручиватель клещей, который продается в ветеринарных аптеках), им следует захватить клеща и выкручивающим движением удалить его. Место, где клещ присосался, нужно смазать дезинфицирующим раствором.

Ни в коем случае нельзя раздавливать клеща, т.к. можно втереть возбудителя в кожу и заразиться клещевым энцефалитом или клещевым боррелиозом.

Удалённого клеща необходимо поместить во флакон с плотно притёртой крышкой (куда положить кусочек ватки, смоченной водой), и доставить на исследование в вирусологическую лабораторию (Горно-Алтайск, проспект Коммунистический, 173) для выявления вируса клещевого энцефалита. Исследованию подлежит неповреждённый клещ. Если нет возможности доставить клеща на исследование, его лучше сжечь.

Для экстренной профилактики используют человеческий иммуноглобулин против клещевого энцефалита. Препарат вводят не привитым лицам, отметившим присасывание клещей. Вакцинированным лицам препарат вводят в случае множественного присасывания клещей и лицам, застраховавшимся на случай укуса клеща. Следует помнить, что введение иммуноглобулина эффективно в течение первых 3 дней после присасывания клещей (а еще лучше – в первые сутки).

В случае невозможности введения иммуноглобулина необходимо использовать противовирусные препараты «Ремантадин» или «Йодантипирин» согласно инструкции по применению.

Учитывая, что в клеще одновременно с вирусом клещевого энцефалита могут находиться другие возбудители (боррелии, эрлихии, анаплазмы), целесообразно провести профилактическую антибиотикотерапию (5-дневный курс лечения доксициклином).

После удаления клеща и проведения экстренной серопротекции в течение месяца необходимо следить за состоянием здоровья и при повышении температуры или головной боли немедленно обратиться к врачу, сообщив о факте присасывания клеща.