

За неделю с 03.03.2014 по 09.03.2014г в лечебные учреждения республики обратилось 787 человек с признаками ОРВИ. Темп прироста по отношению к предыдущей неделе по совокупному населению составил +13,56%, среди взрослого населения + 6,57%, дети от 0 до 2 лет +39,83%, с 3 до 6 лет +12,35%, с 7 до 14 лет +6.28%. Госпитализировано 58 человек, 96% от госпитализированных составляют дети до 14 лет.

Показатель заболеваемости на 10 тыс. населения, составил 37,3 . Превышение эпидемических порогов не наблюдается (заболеваемость ниже эпидпорогов на 56,1%).

В настоящее время проводится еженедельный мониторинг по заболеваемости гриппом и ОРВИ, организованы лабораторные исследования заболевших лиц на грипп и ОРВИ. Случаев сезонного гриппа не зарегистрировано, выявляют вирусы не гриппозной этиологии в основном это парагрипп и аденовирусной инфекции.

В лечебных учреждениях и в аптечной сети республики имеется достаточный запас средств для профилактики и лечения гриппа и ОРВИ.

ПАМЯТКА

для родителей по профилактике ОРВИ и гриппа у детей

С целью обеспечения сезонной профилактики ОРВИ и гриппа необходимо проводить следующие мероприятия:

Обеспечение соблюдения правил личной гигиены, в том числе:

- соблюдение режима дня (достаточный сон, прогулки на свежем воздухе, избегать физических и умственных перегрузок);
- избегать как переохлаждений, так и перегревания детей, особенно младшего

возраста;

- регулярно и тщательно мыть руки с мылом;
- использовать индивидуальные или одноразовые полотенца;
- во время кашля и чихания прикрывать рот и нос одноразовыми платками

Проведение регулярного проветривания и влажной уборки помещения, в котором находится ребенок и квартиры в целом

Проведение закаливающих мероприятий (обливание ног водой комнатной температуры на ночь; для детей младшего возраста - пребывание без одежды в условиях комнатной температуры при отсутствии сквозняков в течение не-скольких минут перед кормлением)

Проведение неспецифической профилактики простудных заболеваний (можно использовать различные противовирусные препараты, витамины группы С, все препараты можно применять только после консультации с врачом.)

ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- Изолировать ребенка от других детей (членов семьи)
- Вызвать врача
- Исключить пребывание ребенка в организованном коллективе