

За 4 неделю (с 20.01. по 26.01.2014 г.) в Республике Алтай зарегистрирован уровень заболеваемости респираторными инфекциями ниже эпидемического порога на 34,2 %. В лечебные учреждения по поводу острых респираторных инфекций обратилось 704 человека. Более высокая заболеваемость на прошедшей неделе отмечена среди школьников 7-14 лет, темп прироста по сравнению с предыдущей неделей составил 34,4 %. Госпитализирован с признаками ОРВИ 31 человек, из них 26 - дети до 14 лет.

В рамках мониторинга за циркуляцией вирусов гриппа и других респираторных вирусов на прошедшей неделе исследован лабораторно материал от 30 больных ОРВИ, из числа обследованных выделено 7 случаев парагриппа и 5 случаев аденовирусной инфекции. Вирусов гриппа не выделено.

Специалисты Управления Роспотребнадзора по Республике Алтай напоминают родителям, что при заболевании ребенка даже в легкой форме не следует отправлять его в детский сад или школу. Это опасно не только для заболевшего, который может получить осложнение при несоблюдении постельного режима, но и для других детей, контактирующих с больным.

Больным лицам необходимо строго соблюдать правила респираторного этикета (сохранять дистанцию, закрывать рот при кашле и чихании разовыми салфетками или носовым платком, использовать одноразовые маски для себя и своих близких).

При пребывании на улице необходимо одеваться в соответствии с погодными условиями, чтобы избежать как переохлаждения, так и перегревания, особенно это касается детей. Не следует пренебрегать такими мерами, как прием витаминов, микроэлементов. Посоветуйтесь с врачом для выбора наиболее подходящих вам средств. В ежедневном меню обязательно должны быть овощи и фрукты, ягодные отвары, настои, чай, кисели.