

С наступлением прохладной погоды основная часть населения региона возвращаются к своему постоянному месту жительства и охотно посещают различного рода оздоровительные объекты: бани, сауны, физкультурные и фитнес-центры, плавательные бассейны и т.п.

Безусловно, все эти заведения призваны укреплять наше здоровье и улучшать настроение, но при этом нельзя забывать, что бани, душевые, плавательные бассейны, спортивные клубы могут являться местом заражения эпидермофитией - грибковым поражением кожи и ногтей. Эта разновидность грибковых заболеваний (микозов) имеет контактный способ передачи от человека к человеку. Вызывается грибом рода Эпидермофитон. Очаги поражения локализуются чаще всего в области межпальцевых складок ног, могут поражаться руки, реже - туловище и голова. Довольно часто в процесс включаются ногти пальцев ног и рук. Внешние проявления выражаются в появлении участков покраснения, шелушения, зуда. Установить диагноз должен врач с подтверждением его результатами лабораторного контроля.

Заражение человека происходит через общую обувь, одежду, спортивный инвентарь, скамьи, коврики для ног, воду, загрязненные кожными чешуйками, содержащими грибок. Грибок сохраняется в объектах внешней среды неопределенно долго, устойчив к воздействию факторов внешней среды.

Основными мерами предупреждения заражения является соблюдение правил личной гигиены и санитарно-противоэпидемического режима в банях, душевых павильонах, кабинках, плавательных бассейнах, спортивных залах.

В соответствии с санитарными правилами:

вся мебель, инвентарь, включая спортивный, стены, пол должны тщательно мыться и дезинфицироваться.

для дезинфекции могут использоваться любые дезинфицирующие средства, предназначенные в соответствии с паспортом и инструкцией по применению для дезинфекции указанных выше предметов. Методы обработки, а именно, концентрация раствора, способ его приготовления и нанесения, время дезинфекции, меры безопасности, сроки и условия хранения дезинфицирующих растворов определяются инструкцией по применению средства.

Вода в плавательных бассейнах в обязательном порядке должна также дезинфицироваться в соответствии с технологией, предусмотренной проектом для каждого конкретного бассейна.

При посещении таких объектов следует обращать внимание на общую культуру обслуживания: чистоту помещений, инвентаря, мебели, на исправность санитарно-технических приборов, наличие моющих средств в санитарных узлах - все это укажет на отношение персонала объекта к соблюдению санитарно-противоэпидемического режима.

В бассейнах следует обращать внимание:

на прозрачность воды в чаше бассейна и ножных ваннах,

отсутствие плавающей пленки на поверхности воды;

в бассейне может присутствовать легкий запах хлора;

резкий хлорный запах будет свидетельствовать о нарушении процесса хлорирования воды, передозировке хлора, что может повлечь раздражение верхних дыхательных путей, кожи, слизистых оболочек глаз.

Учитывая высокую устойчивость гриба, вызывающего эпидермофитию, посетителям бань, душевых, плавательных бассейнов, спортзалов следует соблюдать правила личной гигиены: использовать личную обувь (резиновые тапочки), личные полотенца и предметы личной гигиены, принимать после бассейна, спортивных тренировок гигиенический душ, использовать для протирания ладоней и стоп индивидуальные спиртовые салфетки, продающиеся в аптечной сети.