

За неделю с 23.09.2013 по 29.09.2013 в лечебно-профилактические учреждения республики с признаками ОРВИ обратилось 726 человек, 17 человек госпитализировано. По сравнению с предыдущей неделей сентября заболеваемость ОРВИ по совокупному населению снизилась на 3 %, а в возрастных группах от 0 до 2 лет и дети с 3 до 6 лет выросла на 9 %.

Наиболее высокая заболеваемость регистрируется в Майминском районе (295 человек), в г. Горно-Алтайске (148) и в Усть-Коксинском районе (127).

Уважаемые жители и гости Республики Алтай, помните, единственной эффективной и экономически оправданной мерой защиты против гриппа является вакцинопрофилактика. Современные противогриппозные вакцины высокоэффективны и способны сформировать надежную защиту.

Установлено, что 80 человек из 100 получивших прививку не заболевают гриппом. Остальные 20% привитых переносят заболевание в легкой степени тяжести и без осложнений.

Как показывают результаты исследований, вакцинация в коллективах позволяет снизить уровень заболеваемости гриппом и ОРВИ более чем в 3 раза, а время пребывания на больничном - более чем в 4,5 раза. Для достижения значительного эффекта от вакцинации целесообразна иммунизация не менее чем 70% работающих в коллективе.

В настоящее время в регионе против гриппа бесплатно привито 28% населения в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок это дети с 1 по 11 класс, дети посещающие ДДУ, студенты; работники медицинских и образовательных учреждений, транспорта, коммунальной сферы и лица старше 60 лет.

Остальным категориям граждан, которые не вошли в контингент, подлежащий бесплатной иммунизации, необходимо самостоятельно позаботиться о своем здоровье и здоровье своих близких. Все желающие сделать прививку за счет личных средств могут обращаться в БУЗ РА «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»

Руководителям предприятий, учреждений и организаций, необходимо своевременно выделить средства и провести вакцинацию работников против сезонного гриппа. Иммунизацию своих сотрудников можно провести, привлекая сотрудников лечебно-профилактической сети республики.

Не стоит забывать и об элементарной профилактике. Укрепляйте иммунную систему. Этому способствует полноценный сон, употребление «здоровой» пищи, занятия физкультурой, пребывание на свежем воздухе. При пребывании на улице необходимо одеваться в соответствии с погодными условиями, чтобы избежать как переохлаждения, так и перегревания. Старайтесь избегать переутомления и стрессовых ситуаций.

При ухудшении самочувствия и появлении характерных симптомов необходимо обратиться за медицинской помощью, а не заниматься самолечением. Соблюдение режима, назначенного врачом, снижение нагрузок на организм позволяет уменьшить риск осложнений.

Уважаемые родители при заболевании ребенка даже в легкой форме не следует отправлять его в детский сад или школу. Это опасно не только для заболевшего, который может получить осложнение при несоблюдении постельного режима, но и для других детей, контактирующих с больным.