

В медицинских учреждениях Республики Алтай началась бесплатная иммунизация против гриппа детского населения республики.

Всего в этом году ожидается поставка 59 тысяч доз «Гриппола» для разных возрастных групп населения. Этого достаточно, чтобы привить 25% жителей республики, но чтобы избежать эпидемии гриппа, необходимо привить 50% населения. Поэтому медики рассчитывают на сознательность самих граждан и на работодателей, которые подадут заявки на коллективную вакцинацию против гриппа за свой счет. Стоит вакцина (в зависимости от производителя) от 300 до 500 рублей. Кстати, приобрести вакцину можно в республиканском центре по борьбе со СПИД.

О вакцинации против гриппа необходимо знать следующее:

1) Иммунитет вырабатывается в лучшем случае через 10-14 дней после введения вакцины. Поэтому вакцинацию нужно проводить ДО эпидемии, поскольку при введении вакцины в период активного распространения гриппа среди населения специфический иммунитет сформируется через 2 недели (когда он уже может быть не нужен), либо, в худшем случае, введение антигенных комплексов способно спровоцировать в сумме с окружающей человека концентрацией возбудителя развитие заболевания.

2) Современные вакцины против гриппа содержат не один, а три возбудителя. Это сделано с целью предупреждения заболевания в первую и вторую волну эпидемии.

3) Для формирования нормальной напряженности иммунитета в результате вакцинации необходимо учитывать:

- факторы, зависящие от самой вакцины (чистота препарата, период жизни антигена, доза, количество введений);

- факторы, зависящие от организма (состояние иммунной системы, возраст, наличие иммунодефицита, генетическая склонность, состояние организма в целом);

- факторы, зависящие от влияния внешней среды (питание, условия работы и проживания, климат, физико-химические факторы окружающей среды).

4) При соблюдении всех правил вакцинации эффективность вакцин против гриппа – 75-90%.

5) Каждый год состав вакцин против гриппа меняется. Характерной особенностью вируса гриппа является его способность к мутации – изменению своих свойств. Именно поэтому Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) ежегодно заранее прогнозирует типичные свойства вирусов гриппа для своевременного изменения состава вакцин производителями.

Чем полезна вакцинация от гриппа:

- приобретение специфического иммунитета к вирусу гриппа;

- прививка защищает организм не только от гриппа, но и от его осложнений, а они могут быть смертельно опасны;

- вакцинация добровольная и бесплатная – прививку можно сделать в любой поликлинике по месту проживания как взрослым, так и детям;

- у здоровых людей вакцинация укрепляет иммунитет;

- широкий спектр возраста для вакцинации.

Основной тезис вакцинопрофилактики – любую инфекцию легче предупредить, нежели лечить.