

На 42 неделе (12 по 18 октября) в Республике Алтай было зарегистрировано 674 случая ОРВИ, из них 437 случая в г. Горно-Алтайске. Среди обратившихся за медицинской помощью 52,5% - это дети до 14 лет. В целом по региону по совокупному населению установленные недельные эпидпороги не превышены, но изменившаяся погода вызвала прирост заболеваемости на 3% по сравнению с предыдущей неделей.

В настоящее время среди циркулирующих респираторных вирусов случаев гриппа не выявлено.

Напоминаем, что в регионе продолжается вакцинация против гриппа - уже привито более 52 тысяч человек, в том числе более 25 тысяч детей.

Сейчас -- самый благоприятный период для вакцинации. Позаботьтесь о своём здоровье и здоровье своих близких заранее.

В течение 3-х дней с момента постановки прививки может появиться слабость, ломота в мышцах, подъем температуры, боль в месте инъекции. Часто эти симптомы проходят самостоятельно, без приёма каких-либо препаратов. Таким образом, иммунная система формирует защиту организма от вирусов гриппа.

Учитывая рекомендации ВОЗ, в этом году в вакцине заменены все антигенные составы.

При этом, не стоит забывать и о правилах личной профилактики:

- избегайте мест массового скопления людей;
- тщательно мойте руки после улицы;
- чаще проветривайте помещения;
- используйте кожные антисептики;
- дезинфицируйте гаджеты.