

Осенью и зимой повышается вероятность заболеть гриппом и ОРВИ. Один из основных способов профилактики гриппа и защиты от его осложнений является своевременная вакцинация.

В Республике Алтай в эпидсезоне 2026-2027 планируется привить 138 384 человека, в том числе 41 200 детей и 97 184 взрослых. По данным на 9 октября, прививки сделали 44 432 жителя региона. Это 33% от запланированного количества и 21,15% от общей численности населения.

В первую очередь о вакцинации следует позаботиться людям с хроническими заболеваниями, гражданам старшего возраста и беременным женщинам. Прививка также особенно важна для работников, которые по роду деятельности часто контактируют с большим количеством людей. К ним относятся сотрудники транспорта, торговли, общественного питания, коммунальных и социальных служб, медицинских и образовательных организаций.

Сделать прививку от гриппа можно бесплатно в поликлинике по месту жительства.

Дополнительно снизить риск заражения помогут простые меры: регулярно мойте руки, проветривайте помещения, по возможности избегайте контактов с заболевшими и поддерживайте здоровый образ жизни.

Позаботьтесь о своем здоровье заранее. Своевременная прививка поможет подготовиться к сезону гриппа и снизить риск тяжелого течения заболевания.