

С наступлением осени родители задумываются о защите детей от сезонных инфекций. Один из наиболее эффективных способов профилактики гриппа — вакцинация. Но почему прививку рекомендуется делать ежегодно, даже если ребёнок был привит в прошлом году?

Вирус гриппа постоянно меняется. Каждый сезон могут распространяться новые варианты возбудителя. Поэтому состав вакцин ежегодно обновляют с учётом прогнозируемых штаммов вируса. Прививка, сделанная в прошлом сезоне, не обеспечивает достаточной защиты от вариантов, которые могут циркулировать в нынешнем году.

Иммунная защита со временем ослабевает. После вакцинации организм вырабатывает антитела, помогающие противостоять инфекции. Однако их уровень постепенно снижается. Ежегодная прививка позволяет сформировать защиту с учётом особенностей предстоящего эпидемического сезона.

Дети особенно нуждаются в защите от гриппа. Их иммунная система ещё развивается, а посещение детского сада или школы увеличивает риск заражения. Грипп может протекать тяжело и приводить к осложнениям, в том числе к пневмонии, воспалению среднего уха и обострению хронических заболеваний.

Вакцинация не гарантирует, что ребёнок не заболеет, но снижает риск тяжёлого течения гриппа и связанных с ним осложнений. Кроме того, прививки помогают уменьшить распространение инфекции в детских коллективах и защитить окружающих, в том числе тех, кому вакцинация противопоказана или пока недоступна по возрасту.

Когда лучше прививать ребёнка? Желательно сделать прививку до начала сезонного подъёма заболеваемости. Для формирования иммунного ответа обычно требуется около двух недель. Если ребёнок не был привит ранее, необходимо уточнить у педиатра, сколько доз вакцины ему положено с учётом возраста и истории вакцинации.

Перед прививкой ребёнка осматривает медицинский работник. Он оценит состояние

здоровья и определит, нет ли противопоказаний к вакцинации.

Помните: прививка от гриппа нужна каждый год. Своевременная вакцинация помогает защитить здоровье ребёнка и снизить риск опасных последствий инфекции.