

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) — это группа заболеваний, вызываемых энтеровирусами. Инфекция может протекать как в легкой форме с повышением температуры и сыпью, так и приводить к серьезным осложнениям, включая поражение нервной системы, сердца и других органов. Наиболее восприимчивы к заболеванию дети.

Источником инфекции является больной человек или бессимптомный носитель вируса. Заражение чаще всего происходит через грязные руки, загрязненную воду, продукты питания, игрушки и предметы обихода. Возможна и передача воздушно-капельным путем при кашле, чихании и разговоре. Энтеровирусы длительно сохраняются во внешней среде, в том числе в воде и на различных поверхностях.

Особенно высок риск заражения в летне-осенний период. Опасность представляют купание в загрязненных водоемах, посещение бассейнов с ненадлежащим контролем качества воды, детских игровых комнат и лагерей отдыха.

### Основные меры профилактики

Чтобы снизить риск заражения энтеровирусной инфекцией, необходимо:

- тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, перед приготовлением и приемом пищи;
- употреблять только кипяченую или бутилированную воду;
- избегать использования воды из случайных источников, колодцев, родников и открытых водоемов для питья;
- тщательно мыть овощи, фрукты и ягоды, желательнее обдавать их кипятком;
- соблюдать условия хранения пищевых продуктов и не приобретать продукты в местах несанкционированной торговли;
- защищать пищу от насекомых и грызунов;
- регулярно проводить уборку помещений и обработку детских игрушек;
- купаться только на оборудованных пляжах и в бассейнах, где осуществляется контроль качества воды, не допуская заглатывания воды во время купания;
- не разрешать детям купаться в фонтанах и временных надувных бассейнах общественного пользования.

## **Профилактика в детских коллективах**

В образовательных организациях особое значение имеют ежедневные «утренние фильтры», контроль состояния здоровья детей, своевременная изоляция заболевших, соблюдение дезинфекционного режима, регулярное проветривание помещений и санитарно-просветительная работа с родителями и персоналом. При выявлении случаев заболевания вводятся ограничительные мероприятия для предотвращения распространения инфекции.

## **Когда обращаться к врачу**

При появлении температуры, головной боли, боли в горле, насморка, кашля, сыпи, жидкого стула или других признаков инфекционного заболевания необходимо незамедлительно обратиться за медицинской помощью. Самолечение может привести к развитию осложнений.

Соблюдение простых правил гигиены и безопасного поведения поможет защитить себя и своих близких от энтеровирусной инфекции и сохранить здоровье в летне-осенний сезон.