

Лето в этом году балует хорошей погодой, поэтому в сводке эпидемиологов в строке «пострадавшие от укусов клещей» убавления не наблюдается. За прошедшую неделю - 46 человек. И больные тоже поступают. На вопрос «Как Вы заразились?» - отвечают по-разному. Чашу всего: «по ягоды ходила», «был на рыбалке», «ходим купаться через поле (или лес)», «собирал лекарственные травы».

«Ходил в лог, недалеко от Усть-Кана. Ревень собирал. Там клещей очень много. Я всё время с себя руками их стряхивал, а когда домой пришел – обнаружил, что 5 штук в меня впились. Через две недели температура поднялась, слабость была. Думал – простыл. Только потом уже о клещах вспомнил», - рассказывает один из больных, диагноз которого не самый хороший – клещевой энцефалит. «Зная, что в этом логу много клещей, почему Вы не обработали одежду аэрозолями против клещей?» - «А я не подумал об этом»...

А думать надо. Клещи по-прежнему есть. К тому же сейчас, во второй половине лета, активны нимфы и личинки («юное поколение» клещей), присасывание которых проходит незаметно. Но заражение всё равно происходит! Поэтому противоклещевыми аэрозолями пользоваться надо, если идете на природу – за ягодами, грибами, лекарственными травами (или просто гуляете) – ведь вы ходите по тем местам, где еще есть клещи.

### **Если Вы обнаружили клеща:**

Присосавшегося клеща следует удалить либо в домашних условиях, либо обратившись в медицинское учреждение.

Если удаляете клеща дома, приложите на несколько секунд к клещу ватку, смоченную нашатырным спиртом или одеколоном (но не маслом, как это обычно советуют), затем ниткой завяжите узелок вокруг впившейся части клеща. Осторожно, потягивая концы нити кверху и в стороны, вытягиваем его. Вместо нитки можно использовать специальный пинцет (выкручиватель, который продается в ветеринарных аптеках), которым следует захватить клеща и выкручивающим движением удалить его. Место, где клещ присосался, нужно смазать дезинфицирующим раствором.

Ни в коем случае нельзя раздавливать клеща, т.к. можно втереть возбудителя в кожу и заразиться клещевым энцефалитом.

Удалённого клеща необходимо поместить во флакон с плотно притёртой крышкой (куда положить кусочек ватки, смоченной водой, чтобы клещ не высох), и доставить на исследование в вирусологическую лабораторию (Горно-Алтайск, проспект Коммунистический, 173) для выявления вируса клещевого энцефалита. Исследованию подлежит неповреждённый клещ. Если нет возможности доставить клеща на исследование, его лучше сжечь.

Для экстренной профилактики используют человеческий иммуноглобулин против клещевого энцефалита. Препарат вводят не привитым лицам, отметившим присасывание клещей. Вакцинированным лицам препарат вводят в случае множественного присасывания клещей и лицам, застраховавшимся на случай укуса клеща. Следует помнить, что введение иммуноглобулина наиболее эффективно в течение первых суток после присасывания клещей. Пункты введения иммуноглобулина есть во всех центральных районных больницах, в крупных участковых больницах, а в Горно-Алтайске его могут ввести на станции скорой помощи, в травмпункте ресбольницы, в приемных покоях взрослого и детского отделения республиканского Центра по борьбе со СПИДом и другими инфекционными заболеваниями.

В случае невозможности введения иммуноглобулина необходимо использовать препараты «Ремантадин» или «Анаферон» согласно инструкции по применению.

Учитывая, что в клеще одновременно с вирусом клещевого энцефалита могут находиться другие возбудители (боррелии, эрлихии, анаплазмы), целесообразно провести профилактическую антибиотикотерапию (3-5-дневный курс лечения «доксциклином»).

После удаления клеща и проведения экстренной серопротифилактики в течение месяца необходимо следить за состоянием здоровья и при повышении температуры или головной боли немедленно обратиться к врачу, сообщив о факте присасывания клеща.