

С начала летнего сезона на территории Турочакского района Республики Алтай зарегистрировано 12 случаев энтеровирусной инфекции. У всех заболевших при вирусологическом исследовании клинического материала обнаружена рибонуклеиновая кислота (РНК) энтеровирусов. Среди заболевших преобладают дети.

Энтеровирусная инфекция - болезнь, вызываемая энтеровирусами, которые очень устойчивы во внешней среде. Энтеровирусы хорошо переносят низкие температуры: в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель, в водопроводной воде выживают до 18 дней, в речной воде - около месяца, в очищенных сточных водах - до двух месяцев.

Энтеровирусы способны поражать многие органы и ткани и органы человека (центральную и периферическую нервную систему, сердце, легкие, печень, почки, желудочно-кишечный тракт, кожу, органы зрения). В связи с этим различают различные формы заболевания.

Как же попадают энтеровирусы в наш организм? Как правило, от больного человека к здоровому через загрязненную пищу, воду, предметы, которые окружают человека, грязные руки. Не исключен путь передачи по воздуху при чихании, кашле, разговоре.

Факторами риска также являются купание в загрязненных вирусами водоемах, употребление немытых овощей и фруктов, питьевой воды сомнительного качества.

Что же делать, чтобы не заболеть?

- Соблюдайте правила личной гигиены: тщательно мойте руки с мылом после посещения туалета, перед и во время приготовления пищи, перед едой, после прихода домой с улицы. Не забывайте помыть руки детям, учите их правилам личной гигиены.

- Содержите в чистоте свой дом, особенно кухню и туалет.

- Купаться следует только в отведенных для этой цели местах, учите детей не заглатывать воду при купании.
  
- Фрукты, овощи, ягоды мойте под проточной водой, затем обдавайте кипятком.
  
- Упаковывайте каждый продукт в отдельную чистую упаковку, берегите продукты от загрязнения.
  
- Защищайте пищу от насекомых, грызунов и домашних животных, возможных переносчиков инфекции и ведите борьбу с мухами и тараканами.
  
- Не рекомендуется покупать продукты в местах несанкционированной торговли.
  
- Регулярно мойте и содержите в чистоте детские игрушки.
  
- В течение первого года жизни ребенок должен получать грудное молоко - это резко снижает попадание энтеровирусов в кишечник.
  
- Детское питание детям грудного возраста готовьте перед кормлением ребенка на один прием пищи.
  
- Особое внимание обращайте на питание детей до года: давайте ребенку только свежие продукты, в качестве которых вы не сомневаетесь, тщательно следите за гигиеной.

Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры

профилактики, чем лечить. Будьте здоровы!