

Каждый третий житель Земли носит в себе туберкулезную палочку. Туберкулез по-прежнему входит в число 10 основных причин смерти в мире. И в Республике Алтай проблема заболеваемости туберкулезом по сей день остается актуальной.

24 марта 2024 г., по инициативе Всемирной организации здравоохранения отмечается Всемирный день борьбы с туберкулезом под девизом: «Да! Мы можем ликвидировать туберкулез!» Он проводится ежегодно и направлен к привлечению общества к проблемам противотуберкулезной работы, информированию населения о заболеваемости и мерах ее профилактики.

Именно в этот день более 140 лет назад Робертом Кохом был открыт возбудитель этого заболевания – микобактерия туберкулеза, поэтому дата проведения выбрана не случайно.

Туберкулез - это серьезное инфекционное заболевание, характеризующееся различной (преимущественно легочной) локализацией, разнообразием клинических проявлений, интоксикацией, аллергизацией организма, которое часто приводит к инвалидности и даже может привести к летальному исходу. В отличие от многих других инфекций туберкулез имеет хроническое и часто скрытое течение, и это во много раз повышает вероятность распространения туберкулеза больным человеком.

Источником инфекции при туберкулезе является больной туберкулезом человек. Он является основным источником инфекции, также в редких случаях источниками являются животные (крупный рогатый скот, козы, собаки).

Больной выделяет туберкулёзные палочки во внешнюю среду при кашле, чихании, разговоре со слюной, слюной, мокротой. Заражение туберкулёзом здоровых людей происходит при вдыхании воздуха, содержащего капельки слюны и мокроты больного, а также частиц пыли, обсеменённых туберкулезной палочкой. Заражение может произойти и при соприкосновении с вещами больного, а также при употреблении в пищу сырого молока от больных туберкулезом коров. Заболевание, как правило, наступает не сразу: от заражения до проявления болезни может пройти от нескольких месяцев до нескольких лет. Важную роль играет состояние защитных сил организма зараженного и в первую очередь иммунной системы.

Больше всего рискуют заболеть туберкулезом люди, злоупотребляющие алкоголем, заядлые курильщики и побывавшие в местах заключения. Люди, имеющие в анамнезе сопутствующую патологию и со сниженным иммунитетом. Среди больных туберкулёзом значительную долю составляет неработающее население – и это одна из проблем нашего времени. Большинство из этих людей, с трудом пролечившись несколько месяцев, самовольно уходят из стационара. С этого времени лечение неэффективно, заболевание быстро прогрессирует. О каком выздоровлении в таком случае может идти речь? И надо ли говорить, что больной туберкулезом, ушедший из стационара, крайне опасен. В первую очередь страдают близкие родственники и знакомые, заболеваемость контактных лиц в 3-4 раза выше, чем у обычного населения. И среди жителей Республики Алтай, больных туберкулезом есть такие люди отказывающиеся от лечения, нарушающие больничный режим, становясь источником распространения инфекции.

Важно понимать, что на лечение одного больного уходят баснословные суммы. Так почему же врачи должны уговаривать и убеждать в необходимости лечения, ведения здорового образа жизни, почему зачастую сам больной не беспокоится о своём здоровье?

Больные туберкулёзом подлежат длительному непрерывному лечению. Продолжительность лечения колеблется от четырёх месяцев до года и более, в зависимости от формы болезни. А, следовательно, крайне важное значение в эффективности лечения имеет ранняя диагностика и своевременно начатое лечение.

В нашей республике за прошедший 2023 год было зарегистрировано 60 случаев заболевания туберкулезом среди населения, из них 7 случаев у детей до 17 лет. Республика Алтай является неблагополучной территорией по туберкулезу, за прошедший 2023 г. показатель заболеваемости туберкулезом на 100 тыс. населения составил – 27,08, незначительно ниже уровня Российского показателя (по Российской Федерации - показатель 27,93). За прошедшие 2 месяца 2024 года в Республике Алтай зарегистрировано 15 случаев впервые выявленного туберкулеза среди постоянных жителей Республики Алтай (показатель на 100тыс.нас. – 7,12). За аналогичный период 2023 г. было зарегистрировано 9 случаев, показатель заболеваемости на 100тыс.нас. - 4,06).

Существует много методов выявления туберкулеза, но основными методами ранней диагностики являются флюорография грудной клетки у населения в возрастной группе

от 15 лет и старше, а также постановка внутрикожной пробы Манту (туберкулинодиагностика) у детей с 12 месячного возраста и подростков.

Ежегодная систематическая внутрикожная проба Манту даёт возможность установить наличие инфицирования туберкулёзом у детей. И это позволяет провести профилактику в период, когда не развилась ещё локальная форма инфекции. Поэтому при получении направления на консультацию к врачу-фтизиатру не откладывайте визит на завтра, от этого во многом может зависеть здоровье любимого вами человека – вашего ребёнка.

Прохождение флюорографии - процедура бесплатная и общедоступная. Пройти флюорографическое обследование грудной клетки можно в поликлинике по месту жительства. При подозрении на туберкулез участковый врач или врач-специалист после клинического дообследования направит на консультацию к фтизиатру в противотуберкулезный диспансер или туберкулезный кабинет. Однако многие взрослые в настоящее время боятся флюорографии. Беспокоиться нет причин, т.к, лучевая нагрузка при ней относительно ниже, чем при рентгенографии. При туберкулезе же польза от флюорографии значительно перевешивает вред. При длительном не прохождении флюорографии, человек может и не подозревать, что болен туберкулезом. Только при запущении процессов он обратится за медицинской помощью, уже успев заразить в своем окружении большое количество взрослых и детей.

Еще существует специфическая профилактика туберкулеза – это вакцинация новорожденным на 3-7 день жизни и ревакцинация в 7 лет. Встретиться с туберкулезом ребенок может очень и очень рано. Прививку делают максимально рано, чтобы у ребенка успел выработаться иммунитет. Также прививка БЦЖ применяется для предотвращения развития тяжелых форм туберкулеза. И поэтому, хочу достучаться до каждого родителя, что не стоит отказываться от данной вакцинации.

Уважаемые жители, гости нашей республики, еще раз напоминаем вам, что туберкулез заразен и очень опасен! Призываем вас проходить ежегодно флюорографическое обследование грудной клетки, родителям и опекунам не отказываться от вакцинации, ревакцинации и реакции Манту от постановки их своим детям. Только совместными усилиями мы можем справиться с туберкулезом! Здоровья вам и вашим детям!!