

Герпетическая инфекция – хроническое рецидивирующее инфекционное заболевание, вызываемое герпесвирусами, для которой характерно поражение кожи, слизистых, глаз, нервной системы.

Инфицирование вирусом простого герпеса, обычно называемого герпесом, может быть вызвано либо вирусом простого герпеса первого типа (ВПГ-1), либо вирусом простого герпеса второго типа (ВПГ-2).

Попадая в клетку, вирус вызывает ее гибель. В отдельных клетках вирус может сохраняться длительное время, но при последующей активации вируса клетка погибнет.

Считается, что ВПГ–1 чаще поражает дыхательные пути, а ВПГ-2 - урогенитальную систему, но, несмотря на это, роль ВПГ-1 в развитии генитального герпеса увеличивается.

Вирусы простого герпеса неустойчивы к действию физических и химических факторов, легко разрушаются под действием ультрафиолетовых и рентгеновских лучей, чувствительны к этиловому спирту, эфиру. При низких температурах (-20-70°С) вирус сохраняется десятилетиями.

Инфицированность населения очень высокая.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) герпесвирусная инфекция занимает второе место среди вирусных заболеваний человека, уступая лишь гриппу.

Восприимчивость к инфекции всеобщая, независимо от пола и возраста.

Подъемы заболевания регистрируются в осенне-зимний период.

Проведенные за последние 10 лет эпидемиологические исследования показали, что к 15-летнему возрасту инфицировано 80% детей, а к 30 годам 90% населения имеют антитела к вирусам того или иного типа.

Инфекция, вызванная герпесвирусами, распространена повсеместно.

Источники инфекции – вирусоносители и больные с различными формами болезни.

Пути передачи инфекции:

- Половой (наиболее значимый);
- Гематогенный;
- Воздушно-капельный;
- Контактной-бытовой (через игрушки, предметы обихода, одежду).

Факторами передачи вируса являются: слюна, кровь, слезная жидкость, сперма, секрет влагалища и цервикального канала, различные органы и ткани, используемые при трансплантации, моча, медицинский инструментарий.

Попадает вирус в организм через поврежденные участки кожи и слизистой, затем, в месте внедрения вируса происходит размножение вирусных частиц.

Первичное инфицирование вызывает латентную (скрытую, вялотекущую) инфекции.

ВПГ-1 передается главным образом при оральном контакте, вызывая инфицирование внутри или вокруг рта (герпес ротовой полости). Однако ВПГ-1 может также передаваться при орально-генитальном контакте и приводить к инфицированию области гениталий (генитальный герпес). ВПГ-2 передается почти исключительно при генитальном контакте во время секса и приводит к инфицированию области гениталий

или анальной области (генитальный герпес).

Клиническая картина

Клинические проявления герпетической инфекции отличаются значительным разнообразием. Они зависят от локализации поражения, распространенности, состояния иммунной системы, типа вируса, а также от механизма заражения.

Признаки и симптомы

Герпетическая инфекция ротовой полости протекает, как правило, бессимптомно, и большинство людей, инфицированных ВПГ-1, не знают о том, что они инфицированы. Среди симптомов герпеса ротовой полости можно выделить болезненные пузырьки или открытые поражения, называемые язвами, внутри или вокруг рта. Поражения на губах обычно называют «лихорадкой». Перед появлением поражений инфицированные лица часто ощущают покалывание, зуд или жжение в области рта. После первоначального инфицирования пузырьки или язвы могут периодически возникать снова. Частота их возникновения у разных людей различна.

Генитальный герпес, вызванный ВПГ-1, может протекать бессимптомно или с легкими симптомами, которые остаются нераспознанными. В тех случаях, когда симптомы все же появляются, для генитального герпеса характерно появление одного или более пузырьков или язв в области гениталий или анальной области. После первоначального эпизода генитального герпеса, который может быть тяжелым, симптомы могут появляться снова. Однако генитальный герпес, вызванный ВПГ-1, как правило, не повторяется часто в отличие от генитального герпеса, вызванного вирусом простого герпеса второго типа (HSV-2; см. ниже).

По локализации поражается:

- Кожа – простой герпес, герпетиформная экзема;
- Слизистые оболочки ротоглотки – стоматит, фарингит, тонзиллит;
- Верхние дыхательные пути – острое респираторное заболевание;

- Глаза – кератоконъюнктивит;
- Урогенитальный тракт – уретрит, цистит, вульвовагинит;
- Нервная система – менингит, энцефалит, менингоэнцефалит;
- Внутренние органы – гепатит, гломерулонефрит, пневмония.

Профилактика герпесвирусной инфекции:

Профилактика ВПГ-1 сводится к соблюдению общих правил предупреждения респираторных заболеваний.

Профилактика ВПГ-2 соответствует профилактике инфекций передающихся половым путем (использование презервативов во время половых контактов), использование антисептических растворов после полового акта.

Важным принципом профилактики этого заболевания является прекращение близких контактов с больным человеком в период обострения, соблюдение правила личной гигиены, а именно:

- не пользоваться чужими предметами личной гигиены;
- больной герпесвирусной инфекцией должен иметь отдельную посуду и пользоваться личным полотенцем;

Для того чтобы не допустить распространения заболевания на другие части тела рекомендуется:

- не трогать губы, пораженные высыпаниями;
- наносить противовирусные средства на места высыпания следует ватной палочкой, руками нельзя;
- сдирать корочки и выдавливать пузырьки запрещается;
- если вы носите контактные линзы ни в коем случае нельзя смачивать их слюной.
- пользоваться чужой косметикой и давать кому-то свою категорически запрещено.

В магазине перед покупкой не рекомендуется пользоваться тестерами.

Укрепление иммунитета

Профилактика обязательно должна быть направлена на укрепление иммунитета, ведь при его ослаблении заболевание обязательно даст о себе знать снова. Переутомление, плохое питание, вредные привычки – все это может стать причиной повторного развития герпеса. Именно поэтому такие ситуации важно не допускать.

Обратите внимание на работу своего желудочно-кишечного тракта, ведь все иммунные процессы берут свое начало именно отсюда. Ослабнуть иммунитет может при длительном приеме лекарственных препаратов, особенно антибиотиков. По возможности их нужно заменять иными средствами. Главный метод, позволяющий повысить иммунитет – правильное питание. Поэтому если на ваших губах постоянно появляется герпес, следует обратить внимание на свой рацион питания.