

Первый в текущем сезоне лабораторно подтвержденный случай гриппа А зарегистрирован у студента, прибывшего из Приморского края и не привитого от гриппа. Заболевший проходит стационарное лечение.

В целом по Республике Алтай наблюдается рост заболеваемости ОРВИ, начиная с 44 недели 2023 года (44 неделя- 300 случаев ОРВИ, 45 неделя- 691 случай, 46 неделя- 830 случаев, 47 неделя- 894 случая).

По итогам 47 недели 2023 года в регионе зарегистрировано 894 случая заболеваемости ОРВИ, в том числе 561- среди детей до 14 лет. Интенсивный показатель заболеваемости составил 42,4 на 10 тыс. населения. Превышение эпидемического порога наблюдается только по взрослому населению 63,0%. Рост заболеваемости по отношению к предыдущей неделе на 7,7%.

К настоящему времени в Республике Алтай привито против гриппа 101805 человек или 45,97 % от жителей региона.

*Главная мера профилактики гриппа – иммунизация.*

*-В период эпидемиологического неблагополучия по гриппу и ОРВИ не рекомендуется посещение массовых зрелищных мероприятий, мест массового скопления людей (магазины, общественный транспорт и т.п.) или хотя бы, по возможности, сократить время пребывания в таких местах;*

*- Часто и тщательно мойте руки;*

*-В общественных местах не следует пренебрегать средствами индивидуальной защиты органов дыхания – масками;*

*-Необходимо избегать общения с лицами с признаками заболевания ОРВИ (насморк, чихание, кашель, повышенная температура тела);*

*-Укреплению иммунной системы способствует полноценный сон, употребление «здоровой» пищи, занятия физкультурой, пребывание на свежем воздухе;*

*-При пребывании на улице необходимо одеваться в соответствии с погодными условиями, чтобы избежать как переохлаждения, так и перегревания;*

*-Старайтесь избегать переутомления и стрессовых ситуаций;*

*-При ухудшении самочувствия и появлении характерных симптомов необходимо обратиться за медицинской помощью, а не заниматься самолечением.*

*Берегите себя! Будьте здоровы!*