

Укусы насекомых – вещь неприятная и иногда опасная. В тёплое время года, когда насекомые особенно активны, риск быть укушенным сильно возрастает.

### **Чем опасны укусы насекомых и как их распознать?**

Прежде всего отметим, что чаще всего кусают жалящие насекомые (осы, пчёлы, шмели, шершни), кровососущие (комары, оводы, мошкара, мухи), а также муравьи.

Наиболее опасны множественные укусы жалящих насекомых, так как в кровь поступает критическое количество токсичных веществ, способное вызвать общее отравление организма и даже смерть. Так же опасна индивидуальная непереносимость к ядовитым веществам, поступающим даже при единичном укусе из-за угрозы анафилактического шока. Опасны укусы в область языка из-за возможного отёка гортани, способного привести к асфиксии и летальному исходу.

Чаще всего после укуса наблюдаются местный отек и покраснение укушенного места, сильные болевые ощущения и зуд, возможны сильные аллергические реакции, общая слабость, тошнота или даже рвота. Намного реже наблюдаются более тяжелые реакции, требующие немедленной помощи врача: свистящее дыхание, боль в груди, перехват дыхания, трудность при сглатывании или речи, головокружение и слабость, одышка, инфекция.

### **Что делать, если укусило жалящее насекомое?**

Если жало осталось в ранке, необходимо его извлечь. Затем обработать ранку дезинфицирующим составом, приложить лед для снятия отека, выпить антигистаминные препараты, нанести на ранку противоаллергическую мазь от укусов насекомых, чтобы снять зуд. Ни в коем случае нельзя прикладывать к месту укуса влажную землю, чтобы не занести инфекцию в ранку! Нельзя пить ничего алкогольного, чтобы не усилить отёк. Аллергикам нужно знать и иметь под рукой препараты, которые следует экстренно вводить при развитии сильной реакции.

В обычных случаях этого вполне достаточно, однако стратегическое значение имеют общее количество укусов и индивидуальная переносимость яда. В этих случаях необходима срочная медицинская помощь.

### **Чем опасны укусы кровососущих насекомых и как их распознать?**

Множественные укусы слепней, комаров, москитов, оводов, мошки или гнуса могут привести к тяжелым и опасным для жизни аллергическим реакциям. Кроме того, кровососущие насекомые являются переносчиками опасных инфекций: лейшманиоза, туляремии, кишечных инфекций, в тёплых странах - сонной болезни, малярии, лихорадки денге.

Кровососущие насекомые не имеют ядовитой железы, и при укусе вводят только специальное вещество, препятствующее свертыванию крови. Именно на него обычно и возникают аллергические реакции, как правило, не опасные.

Чаще всего у покусанного человека наблюдаются: зуд, покраснения кожи и болевые ощущения в местах укусов, аллергические реакции на коже в виде мелкой красной сыпи.

### **Что делать, если укусило кровососущее насекомое?**

Следует обработать укусы дезинфицирующим средством, предотвратить расчесывание ранки, так как это чревато большим зудом и долгим заживлением, нанести средство от укусов насекомых, способное уменьшить зуд и раздражение. В случае аллергических реакций принять антигистаминные препараты.

Обратиться за медицинской помощью необходимо при следующих ситуациях:

- Если наблюдаются нетипичные симптомы в виде поднятия температуры, тошноты, рвоты, затрудненности дыхания.

- Если застрявшее насекомое в ухе или под веком вызывает отек и сильное раздражение, а в редких случаях и нагноение.

- При развитии нетипичных аллергических реакций (сыпь, затрудненность дыхания, тошнота, рвота, судороги). При инфицировании места укуса, нагноении.

### **Какие меры профилактики укусов насекомых?**

Следует избегать лесистых, кустарниковых зон и зон цветения растений, предусматривать наличие медикаментозных и других средств на случай укуса насекомого и необходимости оказания медицинской помощи.

### **При риске укуса жалящих насекомых:**

- Не приближаться к псекам без специальной одежды.

- Не использовать сладкие и цветочные ароматы парфюмерии.

- По возможности избегать яркой одежды.

- Не делать резких движений, которые могут быть восприняты насекомым как акт агрессии.

- Выбирая место для пикника или ночлега, стоит убедиться, что рядом нет муравейника.

**При риске укуса кровососущих насекомых:**

- Использовать репелленты и одежду, прикрывающую всё тело, носить головной убор.
  
- Комары не любят резких запахов. Поэтому можно нанести на одежду водные растворы ванили, цитруса, мяты, приготовленные в домашних условиях.
  
- Держаться подальше от плотин, прудов, болот и других мест со стоячей водой, которые являются любимым местом обитания комаров и мошки.
  
- В помещениях использовать фумигаторы, а на окнах - москитные сетки.