

Сегодня в лабораторию Центра гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай принесли на исследование первого в текущем сезоне клеща.

Пострадавший 13-летний подросток утверждает, что клещ присосался во время прогулки на Тугаю. Таким образом, клещи активны уже и в черте города!



**Самый правильный способ защиты - не допустить укуса клеща!**

Конечно, надо обязательно осматриваться на природе, чтобы снять клеща, пока он не присосался. Как часто? Каждые 15-20 минут – беглый осмотр и перед заходом в дом – тщательный. Клещи могут быть не только на Вас, но и на вещах (сумке, рюкзаке), цветах (или других сорванных растениях). Так однажды «нетипично» заразилась клещевым энцефалитом женщина, муж которой ходил за колбой: он пользовался аэрозолями (к нему клещ не прицепился), но он принес домой клеща в колбе. Жена перебирала зелень – и клещ нашел подходящую жертву.

Обязательно осматривайте себя и детей каждый день перед сном!

## **Купите аэрозоли против клещей!**

В аптеках Республики Алтай представлен большой выбор препаратов. Покупайте средства с надписью «от клещей». Аэрозоли наносятся на одежду и обувь. Действуйте по инструкции, которая есть на каждом флаконе.

## **Не привитым против клещевого энцефалита лучше застраховаться на случай укуса клеща**

Сейчас страховые компании для невакцинированных против клещевого энцефалита проводят страхование на случай укуса клеща (в этом случае иммуноглобулин против клещевого энцефалита вводится бесплатно). Стоимость страхового полиса – от 200 до 300 рублей. Действует он по всей Сибири (не только в Республике Алтай) до конца года.

## **Если клещ присосался!**

Если обнаружите клеща – немедленно обращайтесь к медикам. Присосавшегося клеща легче вытащить, если приложить к нему ватку, смоченную нашатырным спиртом. Затем, захватив клеща пинцетом, не торопясь, выкручивающим движением его удаляют. Сейчас в ветеринарных аптеках можно встретить даже специальный пинцет «Выкручиватель для клещей». Хотя можно удалить клеща с помощью прочной нити – накинув и затянув у места прикрепления петлю.

**После удаления клеща для профилактики клещевого энцефалита необходимо ввести иммуноглобулин.** В Горно-Алтайске есть несколько пунктов, где это можно сделать: например, в амбулатории республиканского Центра по борьбе со СПИДом или в приемном покое детского или взрослого инфекционного отделения этого же Центра. В районах следует обратиться в ЦРБ или участковую больницу.

**А для профилактики других клещевых инфекций, распространенных в Горном Алтае**

(клещевого сыпного тифа, клещевого боррелиоза, эрлихиоза) необходимо пройти антибиотикотерапию по назначению врача

**Пейте только кипяченое молоко!**

В клещевой сезон молоко коров и коз (которых кусают клещи) пить без тепловой обработки опасно. В Республике Алтай было больше десятка случаев заражения клещевым энцефалитом таким путем, поэтому любое молоко нужно кипятить!