

Бруцеллез — это острое инфекционно-аллергическое, зоонозное заболевание, передающееся от больных, преимущественно, сельскохозяйственных животных человеку.

От человека к человеку инфекция не передаётся.

Возбудитель бруцеллеза относится к роду *Brucella*.

Существует несколько штаммов бактерий бруцелл. Одни виды встречаются у коров. Другие встречаются у собак, свиней, овец, коз и верблюдов.

Основными источниками бруцеллезной инфекции для человека являются овцы, козы, крупный рогатый скот, свиньи.

Факторами передачи инфекции человеку от больного животного служат сырье животного происхождения (шерсть, пух, шкуры), мясомолочные продукты, инфицированные предметы ухода за животными, экскременты и другие объекты, инфицированные бруцеллами.

Пути заражения человека бруцеллезом:

- контактным (с больным животным или сырьем и продуктами животного происхождения), - алиментарным (при употреблении мяса и молочных продуктов, полученных от больных бруцеллезом животных и не прошедших достаточную термическую обработку),
- аэрогенным путями.

Инкубационный период составляет от 1 недели до 2-х месяцев. Начало заболевания, как правило, сопровождается подъемом температуры тела до 39 - 40 °С (характерны

подъемы температуры в вечерние и ночные часы).

Общие симптомы бруцеллеза схожи с симптомами гриппа:

- лихорадка (наиболее высокие цифры возникают во второй половине дня);
- боли в спине, ломота в теле;
- плохой аппетит и потеря веса, слабость;
- головная боль;
- ночная потливость;
- боль в животе;
- кашель.

Осложнения бруцеллеза:

- эндокардит (инфекция слизистой оболочки сердца или клапанов), самое тяжелое осложнение – причина смерти;
- поражение центральной нервной системы (менингит, энцефалит);
- абсцесс печени;
- воспаление селезенки;
- артрит;
- хроническая усталость;
- периодически появляющаяся лихорадка.

Перенесенный во время беременности бруцеллез может стать причиной выкидыша или пороков развития плода.

Лечение проводится антибактериальными препаратами.

Устойчивость возбудителя:

В сыром молоке, хранящемся в холодильнике, возбудитель бруцеллеза сохраняется до 10 дней, в сливочном масле - более 4 недель, в домашнем сыре - 3 недели, брынзе - 45

дней; в простокваше, сметане - 8 - 15 дней, в кумысе, в мясе - до 12 дней; во внутренних органах, костях, мышцах и лимфатических узлах инфицированных туш - в течение 1 мес. и более; в овечьей шерсти - от 1,5 до 4 мес.

Важно помнить, что в замороженных инфицированных мясных и молочных продуктах бруцеллы остаются жизнеспособными в течение всего срока хранения.

### Профилактика

Основной метод профилактики бруцеллеза в эпидемиологически неблагоприятных районах – вакцинация.

В целях профилактики бруцеллеза:

- вакцинируйте домашних животных;
- не допускайте покупку, продажу, сдачу на убой животных и реализацию животноводческой продукции без уведомления ветеринарной службы;
- не приобретайте мясо и мясные продукты (фарш, колбаса, полуфабрикаты), молоко и молочные продукты не заводского производства, на стихийных несанкционированных рынках;
- молоко, молочные продукты и продукты животного происхождения, приобретенные у частного производителя, употребляйте только после тщательной термической обработки;
- откажитесь от непастеризованных молочных продуктов;
- если Вы работаете в животноводческой промышленности - пользуйтесь резиновыми перчатками.

Лечение бруцеллеза продолжительное! Позаботьтесь о профилактике заранее!



## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О БРУЦЕЛЛЕЗЕ?

### ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ

- **контактным** (с больным животным или сыром и продуктами животного происхождения)
- **алиментарным** (при употреблении зараженных мяса и молочных продуктов и не прошедших достаточную термическую обработку)
- **аэрогенным** путями.

### ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

Составляет от 1 недели до 2-х месяцев. Начало заболевания, как правило, сопровождается подъемом температуры тела до 39 - 40 °С (характерны подъемы температуры в вечерние и ночные часы).

### СИМПТОМЫ

- Общие симптомы бруцеллеза схожи с симптомами гриппа:
- лихорадка (наиболее высокие цифры возникают во второй половине дня);
  - боли в спине, ломота в теле;
  - плохой аппетит и потеря веса, слабость;
  - головная боль;
  - ночная потливость;
  - боль в животе;
  - кашель.

**БРУЦЕЛЛЕЗ - ОСТРОЕ ИНФЕКЦИОННО-АЛЛЕРГИЧЕСКОЕ, ЗООНОЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ПЕРЕДАЮЩЕЕСЯ ОТ БОЛЬНЫХ, ПРЕИМУЩЕСТВЕННО, СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ ЖИВОТНЫХ ЧЕЛОВЕКУ**

**ОТ ЧЕЛОВЕКА К ЧЕЛОВЕКУ ИНФЕКЦИЯ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ**

### ОСЛОЖНЕНИЯ БРУЦЕЛЛЕЗА

- эндокардит (инфекция слизистой оболочки сердца или клапанов), самое тяжелое осложнение – причина смерти;
- поражение центральной нервной системы (менингит, энцефалит);
- абсцесс печени;
- воспаление селезенки;
- артрит;
- хроническая усталость;
- периодически появляющаяся лихорадка.

Перенесенный во время беременности бруцеллез может стать причиной выкидыша или пороков развития плода.

Лечение проводится антибактериальными препаратами.

