

За прошедшую неделю 1419 жителей Республики Алтай обратились за медицинской помощью с признаками ОРВИ. Это почти на уровне предыдущей недели и на 4,2 % выше уровня эпидемического порога. 65,8 % заболевших - дети. Госпитализированы с признаками ОРВИ и гриппа за неделю 36 человек.

В рамках лабораторного мониторинга за возбудителями гриппа и ОРВИ в лабораториях «Центра гигиены и эпидемиологии по Республике Алтай» и медорганизаций за неделю обследовано 102 человека: доминирует грипп В, а также широко распространены вирусы не гриппозной этиологии: риновирус (hRv) , метапневмовирус (hMpv) - 5, коронавируса (hcov) - 7, РС вирус, аденовирус.

В г. Горно-Алтайске за неделю зарегистрировано 586 случаев заболевания ОРВИ. Это ниже уровня эпидемического порога на 30 %.

Эпидемиологи Управления Роспотребнадзора призывают граждан соблюдать меры профилактики:

- при появлении признаков ОРВИ соблюдайте домашний режим и обращайтесь за медицинской помощью;

- носите медицинскую маску в местах скопления людей, общественном транспорте, в закрытых помещениях (маска должна плотно прилегать к лицу, закрывая нос и рот);

- минимизируйте социальные контакты;

- соблюдайте правила гигиены: регулярно и тщательно мойте руки с мылом или обрабатывайте спиртосодержащим средством, избегайте прикосновений к своему рту и носу;

- ведите здоровый образ жизни, который включает в себя правильное питание, полноценный сон, прогулки на свежем воздухе, физическую активность.

Берегите себя! Будьте здоровы!