

Красивая пора наступила в Горном Алтае – зазеленели яркой свежей зеленью листочки и травы, зацвел на скалах алым пламенем маральник. Одно только омрачает радость - клещи, с которыми можно встретиться всюду, покинув пределы дома. Сводки из поликлиник не радуют – за неделю 183 человека обратились к медикам по поводу присасывания клещей. Всего же с начала сезона пострадали от укусов 580 человек.

Сейчас – пик численности клещей. В некоторых местах количество их огромно: так, в окрестностях Кош-Агача за час работы наши сотрудники втроем собрали 1300 клещей, в окрестностях Усть-Кана – 540 клещей, в окрестностях Маймы и Онгудая – 230 клещей, в Шебалинском районе - 200 клещей, в Чойском – 120, в Усть-Коксинском – 100.

Между тем, потенциально опасен каждый клещ, потому что инфицированность клещей разными возбудителями в Республике Алтай выше, чем на многих других территориях России. Так, от 4-30% клещей (в разных районах по-разному) заражены вирусом клещевого энцефалита, 20% - боррелиями, 80% - риккетсиями, 3-5% - анаплазмами и эрлихиями. Кроме того, в клещах Горного Алтая встречается туляремиальные микробы и возбудители геморрагической лихорадки с почечным синдромом.

Как защититься от клещей?

Теперь это возможно – сейчас появились противоклещевые аэрозоли. В аптеках Республики Алтай представлен большой выбор препаратов. Мы решили проверить их эффективность - и опыт показал, быструю гибель клещей вызывают «Гардекс», «ДЭТА», «Тайга», хуже проявили себя «Рефтамид таежный» и «Москитол». Остальные испытанные средства («Комарофф», «Торнадо», «Тарол») не действуют на клещей рода *Dermacentor*, которые широко распространены в Горном Алтае, поэтому не спасают от укусов наших клещей. Итак, будем покупать те средства, которые способны обеспечить нашу защиту. Это - «Гардекс», «ДЭТА», «Тайга». Аэрозоли наносятся на одежду и обувь. Действуйте по инструкции, которая есть на каждом флаконе.

Осмотры, осмотры, осмотры...

Конечно, надо обязательно осматриваться на природе, чтобы снять клеща, пока он не присосался. Как часто? Каждые 15-20 минут – беглый осмотр и перед заходом в дом – тщательный. Клещи могут быть не только на Вас, но и на вещах (сумке, рюкзаке), цветах (или других сорванных растениях). Так однажды «нетипично» заразилась клещевым энцефалитом женщина, муж которой ходил за колбой: он пользовался аэрозолями (к нему клещ не прицепился), но всё же принес домой клеща... в колбе. Жена перебирала зелень – и клещ нашел подходящую жертву.

Да, обязательно осматривайте себя и детей каждый день перед сном! В детских садах в мае-июне вводятся осмотры детишек перед дневным сном.

Если клещ присосался – делаем всё, чтобы не заболеть!

Если обнаружите клеща – немедленно обращайтесь к медикам. Присосавшегося клеща легче вытащить, если приложить к нему ватку, смоченную нашатырным спиртом. Затем, захватив клеща пинцетом, не торопясь, выкручивающим движением его удаляют. Сейчас в ветеринарных аптеках можно встретить даже специальный пинцет «Выкручиватель для клещей». Хотя можно удалить клеща с помощью прочной нити – накинув и затянув у места прикрепления петлю.

После удаления клеща для профилактики клещевого энцефалита необходимо ввести иммуноглобулин. В Горно-Алтайске есть несколько пунктов, где это можно сделать: например, в травмпункте республиканской больницы, в амбулатории республиканского Центра по борьбе со СПИДом (Шоссейная, 23) или в приемном покое детского или взрослого инфекционного отделения этого же Центра. В районах следует обратиться в ЦРБ или участковую больницу. А для профилактики других клещевых инфекций, распространенных в Горном Алтае (клещевого сыпного тифа, клещевого боррелиоза, эрлихиоза) взрослым рекомендуется пятидневный профилактический прием доксицилина, а беременным и детям – курс амоксициллина.

Пейте кипяченое молоко!

Помните, что в клещевой сезон опасно молоко коров и коз (которых кусают клещи). В Республике Алтай было больше десятка случаев заражения клещевым энцефалитом таким путем, поэтому любое молоко нужно кипятить!