

Клещей можно встретить не только в лесу, но и в черте населенного пункта. Особенностью нашего региона является формирование антропургических очагов, когда возбудитель инфекции циркулирует между клещами и сельскохозяйственными животными, часто занос клещей на приусадебный участок происходит домашними животными (коровами, собаками, кошками).

Ежегодное исследование клещей показывает, что клещи являются резервуаром различных инфекций. При укусе только одного клеща житель нашей республики может перенести сочетание двух, трех или четырех клещевых инфекций. Зараженность клещей вирусом клещевого энцефалита составляет 19-20%, риккетсиями 86 %, боррелиями 21%, анаплазмами 3%, эрлихиями 5 %. В организм человека возбудители заболеваний проникают через укус клеща с его слюной.

В 2011 году от укусов клещей пострадало 2747 человек. С начала сезона 2012 года уже покусано 39 человек, в т. ч. 9 детей. Клещевым сыпным тифом заболел один ребенок из Онгудайского района.

Вследствие роста активности природных очагов, восстановления в них численности и вирусоформности переносчиков, ожидается высокий уровень заболеваемости клещевыми инфекциями в 2012 году.

Одной из действенных профилактических мер против клещевого энцефалита является иммунизация населения, которая проводится заранее, и заканчивается за две недели до появления клещей. Заражение можно предупредить путем защиты от заползания клеща: это ношение защитной одежды - брюки желательно заправлять в сапоги или носки, надевать рубашку с длинными рукавами, плотно прилегающим воротом, чтобы клещ не мог заползти, применение противоклещевых аэрозолей, отпугивающих клещей: «Гардекс», «Офф», «Бибан», «Рефтамид Антиклещ», которыми обрабатывается

одежда.

Исключительно большое значение имеют само и взаимоосмотры. Их проводят для обнаружения клещей каждые 15 минут нахождения на природе. Не забывайте осмотреться перед тем как лечь спать. В случае укуса клеща его нужно как можно быстрее удалить, для этого нужно приложить к нему ватку, смоченную нашатырным спиртом, затем, накинув нить удалить клеща. Убедиться в том заражен ли клещ вирусом клещевого энцефалита или нет можно направив живого клеща (в закрытом стеклянном флаконе с мокрой ваткой) на исследования в вирусологическую лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай», расположенной по адресу пр. Коммунистический 173.

Наиболее эффективным способом предупреждения заболевания клещевым энцефалитом является введение иммуноглобулина в течение первых суток после удаления клеща. Пункты серопротекции в г. Горно-Алтайске:

- Травмпункт Республиканской больницы (пр. Коммунистический 130), круглосуточно;
- Скорая помощь (пр. Коммунистический 13), круглосуточно;
- Республиканский центр СПИД амбулаторно-поликлиническое отделение (ул. Шоссейная 23), с 8 до 15, выходные: суббота, воскресенье;
- Республиканский центр СПИД, взрослое и детское инфекционные отделения (ул. Шоссейная 38), круглосуточно.

Для профилактики других клещевых инфекций (клещевого сыпного тифа, клещевого боррелиоза, эрлихиоза) рекомендуется пятидневный профилактический прием доксицилина. Заразиться клещевым энцефалитом можно через сырое молоко коз. В сезон активности клещей (с марта по октябрь) молоко нужно кипятить.