

Помнить об опасности

Итак, сезон клещевых инфекций уже начался, так как кое-где уже растаял снег – и появились первые клещи. В 2011 году от присасывания клещей пострадали 2747 человек, из них 39 жителей республики заболели клещевым энцефалитом, 153 – клещевым сыпным тифом и 14 человек – клещевым боррелиозом. Впрочем, жертв могло быть гораздо больше...

Анкетирование населения показывает, что многие люди в Республике Алтай хорошо знают об индивидуальных средствах защиты от клещей, однако не все и не всегда их применяют на практике. Цена же этой беспечности очень высока – временная потеря здоровья, а в тяжелых случаях – инвалидность и смерть. В 2008 году от клещевого энцефалита погиб рабочий из Узбекистана, работавший в Шебалинском районе строителем в весенне-летнее время и не догадывавшийся об опасности, которую несут клещи. А в декабре 2011 года в республиканской больнице умерла молодая женщина, которая заболела клещевым энцефалитом тяжелой формы еще 5 лет назад и из-за параличей всё это время не могла не только двигаться, но и самостоятельно дышать. Обидно - ведь этих смертей можно было избежать, если бы люди были внимательнее к себе, к своему здоровью.

Побеспокойтесь заранее уже сейчас – приобретите в аптеках аэрозоли против клещей, которыми нужно опрыскивать одежду перед выходом на дачу или прогулками по окрестности. Непривитым людям следует застраховаться на случай укуса клеща – стоимость страхового полиса в этом году составляет 300-350 рублей.

Напоминаем, что надо делать в случае присасывания клеща.

Алгоритм действий при присасывании клеща

Присосавшегося клеща надо удалить либо в домашних условиях, либо обратившись в медицинское учреждение.

Если удаляете дома, приложите на несколько секунд к клещу ватку, смоченную нашатырным спиртом или одеколоном (но не маслом, как это обычно советуют), затем ниткой завяжите узелок вокруг впившейся части клеща. Осторожно, потягивая концы нити кверху и в стороны, вытягиваем его. Вместо нитки можно пользоваться пинцет (выкручиватель клещей, который продается в ветеринарных аптеках), им следует захватить клеща и выкручивающим движением удалить его. Место, где клещ присосался, нужно смазать дезинфицирующим раствором.

Ни в коем случае нельзя раздавливать клеща, т.к. можно втереть возбудителя в кожу и заразиться клещевым энцефалитом или клещевым боррелиозом.

Удалённого клеща необходимо поместить во флакон с плотно притёртой крышкой (куда положить кусочек ватки, смоченной водой), и доставить на исследование в вирусологическую лабораторию (Горно-Алтайск, проспект Коммунистический, 173) для выявления вируса клещевого энцефалита. Исследованию подлежит неповреждённый клещ. Если нет возможности доставить клеща на исследование, его лучше сжечь.

Для экстренной профилактики используют человеческий иммуноглобулин против клещевого энцефалита. Препарат вводят не привитым лицам, отметившим присасывание клещей. Вакцинированным лицам препарат вводят в случае множественного присасывания клещей и лицам, застраховавшимся на случай укуса клеща. Следует помнить, что введение иммуноглобулина эффективно в течение первых 3 дней после присасывания клещей (а еще лучше – в первые сутки).

В случае невозможности введения иммуноглобулина необходимо использовать противовирусные препараты ремантадин или «Йодантипирин» согласно инструкции по применению.

Учитывая, что в клеще одновременно с вирусом клещевого энцефалита могут находиться другие возбудители (боррелии, эрлихии, анаплазмы), целесообразно провести профилактическую антибиотикотерапию (5-дневный курс лечения доксициклином).

После удаления клеща и проведения экстренной серопротекции в течение месяца необходимо следить за состоянием здоровья и при повышении температуры или головной боли немедленно обратиться к врачу, сообщив о факте присасывания клеща.