

В Республике Алтай в настоящее время эпидемического подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ не зарегистрировано. Отмечается сезонный рост заболевания.

За 8-ю неделю темп прироста по совокупному населению заболеваемости ОРВИ по отношению к предыдущей неделе составил +7,54%. Фактическая заболеваемость ОРВИ за 8-ю неделю (20.02.2012 по 26.02.2012) составила 899 случаев, наибольшее число заболевших приходится на возраст от 7 до 14 лет (41,4% от числа заболевших). Заболеваемость ниже эпидпорога на 50,9%. За указанный период госпитализировано 26 человек (2,9% от числа заболевших).

Вирусологической лабораторией ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай» обследовано 17 человек, в рамках лабораторного мониторинга от заболевших ОРВИ выделяются вирусы негриппозной этиологии (3 случая парагриппа).

Подъем заболеваемости ОРВИ обычно начинается в холодное время года, когда длительность пребывания людей в закрытых помещениях увеличивается, а переохлаждение снижает защитные силы организма.

Напоминаем, что в случае появления у Вас или Ваших близких симптомов ОРВИ и гриппа: температура, кашель, боль в горле, насморк или заложенность носа, ломота в теле, головная боль, озноб, мышечные боли необходимо оставаться дома, вызвать врача и следовать его назначениям. Избегайте тесного контакта с окружающими. Носите маски при совместном нахождении в одном помещении с другими людьми, чтобы предотвратить распространение вируса. Избегайте объятий, рукопожатий и поцелуев при приветствиях. Прикрывайте рот и нос одноразовым носовым платком при кашле и чихании. Выбрасывайте одноразовые платки сразу же после использования. Регулярно мойте руки с мылом или протирайте их специальными обеззараживающими гелями.

Будьте здоровы!