

В Республике Алтай ежегодно регистрируется более 1000 случаев острых кишечных инфекций. Большая часть которых (от 40 до 50%) вызвана ротавирусами.

В январе наступившего года ротавирусной инфекцией уже переболели 47 человек, что в 2 раза больше, чем в январе 2011 года.

Чаще всего эта инфекция наблюдается у детей в возрасте 6-12 месяцев. Болеют и взрослые, в легкой форме, почти не заметно, часто не подозревая об этом, сами являются источниками заражения своих детей и окружающих.

Как и все кишечные инфекции это болезнь «грязных рук» - передается от одного человека к другому через предметы быта, приготовленную пищу.

Подъем заболеваемости ротавирусной инфекцией приходится на зимнее время – в период с января по март.

Вирус морозоустойчив, остается живым при нулевой температуре, может длительное время сохраняться в воде речной, колодезной и водопроводной и затем попасть в пищу.

Начинается заболевание остро – с подъема высокой температуры (до 38-39 градусов С), которая держится 1-2 дня. С самого начала болезнь может проявляться небольшим насморком и болями в горле. Очень часто заболевание начинается с рвоты. К ней присоединяются головная боль, вялость иногда озноб. В тот же день или на следующий появляется частый жидкий водянистый стул, при этом боль в животе бывает редко.

В основу профилактики положена личная гигиена, бытовая чистоплотность и культура,

а также боязнь вируса высоких температур (ротавирус погибает при кипячении в течение 1 – 3 минут).

Поэтому питьевую воду, сырое молоко для всех членов семьи и особенно маленьких детей нужно обязательно кипятить. Детям нежелательно давать некипяченым даже парное молоко.

Фрукты и овощи с рыночных прилавков и магазинов: необходимо тщательно промывать струей воды, а затем ошпаривать кипятком.

При покупке детских смесей внимательно читать этикетки на них, условия и сроки хранения, разбавлять смеси следует только остывающей кипяченой водой и готовить их исключительно на 1 кормление. Использовать для кормления ребенка идеально чистую посуду.

Мыть руки с мылом по приходу с улицы и перед едой, а мамам – дополнительно перед приготовлением пищи ребенку и перед его кормлением. Общаться с ребенком всем членам семьи только в чистой одежде, следить за чистотой жилого помещения.

Запомните эти простые правила, и Вам не придется беспокоиться о ротавирусной инфекции.

Получить консультацию о профилактике острых кишечных инфекций вы всегда можете у специалистов по телефону 8(38822)64379.