

В июне, особенно в первой половине, в лечебные учреждения поступает самое большое количество больных клещевым энцефалитом и клещевым боррелиозом (по сравнению с другими месяцами). Это объясняется как высокой численностью клещей в это время, так и частыми поездками людей на природу. Это понятно – наступило время отпусков и каникул, установилась теплая погода.

Между тем, Республика Алтай – один из самых неблагополучных регионов России по клещевым инфекциям. В 2010 году в нашей республике была самая высокая заболеваемость клещевым энцефалитом в России. Живя в такой местности, как наша, каждый человек должен знать – как защитится от укусов клещей.

Расспросы людей, заболевших после укуса клеща, показывают, что о мерах профилактики почти все знали, но соблюдали их лишь наполовину. Так, заболел клещевым энцефалитом лесник, который ходил сажать деревья. Он был одет в защитный костюм, но... из-за жары расстегивал его до пояса. В результате каждый день в течение месяца снимал с себя по 3-4 клеща. Он был привит, но из-за множественных укусов всё равно заболел. Невольно вспомнился детский плакат с конкурса «Выходя в лес, оденься правильно!», где был нарисован человек в противочумном костюме с противогазом...

Другой больной снял с себя клеща, когда работал на огороде. Он был застрахован на случай укуса клеща, но страховкой не воспользовался – «некогда было». Заболевший – предприниматель, деятельный человек, курсирующий по всей республике. Не выкроив время на введение иммуноглобулина против клещевого энцефалита, он теперь 2-3 недели проведёт на больничной койке.

А ведь предотвратить заболевание вполне возможно, если все сделать правильно!

При клещевых инфекциях меры личной профилактики направлены на предупреждение присасывания клещей: правильное ношение защитной одежды, применение противоклещевых аэрозолей – «Гардекс», «Off», «Москитол», «Бибан». На сегодня эти препараты являются самыми лучшими средствами индивидуальной защиты. Исключительно большое значение имеют само- и взаимоосмотры. Их проводят для обнаружения клещей каждые 15 минут нахождения в очаге. В случае укуса клеща его нужно немедленно удалить. Для этого тело клеща смажьте нашатырным спиртом или одеколоном. Затем, накинув нить, осторожно, раскачивая, удалите клеща (можно воспользоваться выкручивателем для клеща). Жители города Горно-Алтайска и Маймы могут исследовать клеща на наличие в нем вируса клещевого энцефалита. Для этого необходимо доставить живого клеща (в стеклянном закрытом флаконе с мокрой ваткой) в вирусологическую лабораторию по адресу пр. Коммунистический, 173.

А если клещ все-таки присосался... Что делать? Первое: с профилактической целью необходимо ввести иммуноглобулин против клещевого энцефалита. Наиболее эффективное действие иммуноглобулин оказывает на вирус клещевого энцефалита, если введен в течение первых суток. Детям иммуноглобулин вводится бесплатно. Взрослые могут получить инъекцию за плату, или по страховому полису. Жители республики могут застраховаться через медстраховые компании. Получить инъекцию иммуноглобулина можно во всех райбольницах. В Горно-Алтайске это можно сделать в пункте профилактики Республиканского центра по борьбе со СПИДом (Шоссейная, 23), приемном покое взрослого или детского инфекционного отделения, и станции скорой помощи.

В этом году от присасывания клещей пострадали уже 1667 человек, а заболели клещевыми инфекциями – 70 человек, в частности, с подозрением на клещевой энцефалитом в больницах находится 20 человек. Берегите свое здоровье, чтобы не попасть в эту печальную статистику.

{morfeo 79}