

Наступило лето – время каникул и отпусков. А между тем, именно начало лета – самая горячая пора для эпидемиологов, занимающихся инфекциями, передающимися клещами: на первую и вторую декаду июня приходится больше всего больных. Это понятно – люди чаще выезжают на природу, а численность клещей в это время остается высокой.

В Республике Алтай в этом году обратилось по поводу укуса клеща уже 1383 человека, а заболели из них 65 человек (17 – клещевым энцефалитом, 44 – клещевым сыпным тифом и 4 – клещевым боррелиозом).

Как всегда, заболели те, кто не обращал внимания на профилактические меры – не пользовался аэрозолями против клещей, не ввел иммуноглобулин против клещевого энцефалита, не осматривался и потому поздно обнаружил клеща...

Учитывая, что Республика Алтай является неблагополучной по клещевым инфекциям, самые посещаемые места обрабатываются против клещей. На сегодня обработано 225 га – большинство территорий турбаз, детских оздоровительных лагерей и места отдыха (парки, скверы, перевалы и т.д.). Энтомологами проверяется качество акарицидных обработок (проверено 45 объектов), при необходимости – проводятся повторные обработки. Руководителям турбаз следует помнить, что ввиду высокой численности клещей, в Республике Алтай следует практиковать не однократные, а двукратные противоклещевые обработки.

Считалось, что клещи живут только в лесу. Но теперь клещей можно встретить не только в лесу или на дачных участках, но и в черте населенного пункта – в парках, скверах и даже во дворах. Часто занос клещей в квартиру происходит домашними животными (кошками, собаками). Учитывая высокий риск встречи с клещом, в летний период нужно осматривать себя и своих детей **ежедневно** перед сном.

Если обнаружите клеща – немедленно обращайтесь к медикам. Присосавшегося клеща легче вытащить, если приложить к нему ватку, смоченную нашатырным спиртом. Затем, захватив клеща пинцетом, не торопясь, выкручивающим движением его удаляют. Сейчас в ветеринарных аптеках можно встретить даже специальный пинцет «Выкручиватель для клещей». Хотя можно удалить клеща с помощью прочной нити – накинув и затянув у места прикрепления петлю.

После удаления клеща для профилактики клещевого энцефалита необходимо ввести иммуноглобулин. В Горно-Алтайске есть несколько пунктов, где это можно сделать: например, в травмпункте республиканской больницы, в амбулатории республиканского Центра по борьбе со СПИДом (Шоссейная, 23) или в приемном покое детского или взрослого инфекционного отделения этого же Центра. В районах следует обратиться в ЦРБ или участковую больницу. А для профилактики других клещевых инфекций, распространенных в Горном Алтае (клещевого сыпного тифа, клещевого боррелиоза, эрлихиоза) **рекомендуется пятидневный профилактический прием доксицилина.**

Впрочем, укусы можно предупредить! **Сейчас есть в продаже в аптеках эффективные средства от клещей – «Бибан», «Гардекс», «рефтамид «Антиклещ».** Это – аэрозоли, которыми обрабатывается одежда, особенно нижняя часть нашего гардероба – брюки и обувь, так как клещи живут на земле (в травяной подстилке). Предупреждаем: к рефтамиду «Таежный» и «Универсальный» в 2010 году были нарекания (они не предупреждали напозания клещей и укусы)!

Не все знают, что заразиться клещевыми инфекциями можно и без укусов клещей – **через сырое молоко коз**
. Об опасности коровьего молока ученые еще спорят, но на всякий случай в сезон активности клещей (с марта по октябрь) нужно **кипятить любое молоко**
.