

«Мы с сестрой поехали в лес – собирать живицу. Побрызгали на одежду рефтамид в голубом баллончике («Универсальный») и успокоились. Ходили по лесу на Карасукском перевале, нарвали домой букеты цветов. На клещей не осматривались, а в машине я почувствовала боль в шее – оказывается клещ! Только начал присасываться! Вытащила и выкинула паразита, и попросила сразу меня на станцию скорой помощи вести, чтобы по страховке иммуноглобулин против клещевого энцефалита получить. Надо же – вовремя я застраховалась! Место укуса несколько дней еще беспокоило, потом всё прошло. А через 10 дней после нашего визита в лес у меня резко температура поднялась, и сильно мышцы и кости заболели. Так меня ломало, так ломало... Через 2 дня в больницу поехала – оказалось, что у меня клещевой сыпной тиф. Тяжелая болезнь, оказывается – хуже гриппа. Температура 40 градусов держалась несколько дней!», - так рассказывала о своём заболевании одна из недавних пациенток инфекционного отделения.

Было бы не обидно, если бы не одно обстоятельство: больная по профессии – медицинский работник и лучше других должна была знать, что в клещах Республики Алтай, кроме вируса клещевого энцефалита находятся еще возбудители клещевого сыпного тифа, клещевого боррелиоза, анаплазмоза, эрлихиоза, бабезиоза. Поэтому профилактика заболеваний не должна ограничиваться только введением иммуноглобулина против клещевого энцефалита. Наряду с иммуноглобулином сразу после укуса клеща инфекционисты назначают профилактическое лечение доксициклином.

Встревожило в этом рассказе еще одно обстоятельство. Специалисты Управления Роспотребнадзора уже неоднократно предупреждали жителей Республики Алтай – к рефтамиду Бердского производства в последние годы есть нарекания: производитель снизил концентрацию действующего вещества и просто побрызгать одежду недостаточно, ее надо основательно смочить препаратом, как указано в инструкции. «Универсальный» рефтамид вообще не рекомендуется от клещей. Из препаратов, которые можно купить в аптеках республики лучшими являются «Гардекс», «ДЭТА», и все баллончики с надписью «Антиклещ» («Бибан», рефтамид «Таран», рефтамид «Таёжный»). Применять их надо согласно инструкции.

На сегодняшний день зарегистрировано 639 человек, пострадавших от присасывания клещей (в 2 раза больше, чем 11.05.2010 года). 16 человек заболели клещевым сыпным тифом, 1 – клещевым боррелиозом, у 3 человек – подозрение на клещевой энцефалит.

Синоптики обещают в ближайшие дни потепление. Это значит, активность клещей (она тоже зависит от погоды) возрастет. Сейчас в природе самая высокая численность клещей – поэтому будьте бдительны!

Клещи везде. Только один пример: перед соревнованиями по спортивному ориентированию на лыжной базе в Еланде непосредственно у здания базы за час работы энтомологи нашли 18 клещей, а на маршрутах – 36!

Территория базы будет обработана от клещей, а спортсмены должны обязательно пользоваться противоклещевыми аэрозолями (к примеру, «Гардексом») и осматриваться после соревнований.

Так же внимательно должны относиться к себе дачники и жители, живущие на окраинах населенных пунктов. Осмотр тела перед сном в мае и июне должно стать правилом. Желаем здоровья!

[Памятка. Как уберечь себя и близких от укуса клеща](#)

[Памятка. Если клещ всё же присосался](#)