



Чтобы разнообразить свой стол на Новый год, мы покупаем различные деликатесы, в число которых входит красная икра. На наших прилавках, в основном, представлена красная икра лососевых рыб трех видов:

кетовая икра – крупные икринки оранжевого цвета с красным вкраплением и нежным вкусом;

икра горбуши – среднего размера, ярко-оранжевого цвета, с очень легким привкусом горечи;

икра нерки – мелкие икринки темно-красного цвета с сильно выраженным запахом и горьковатым вкусом.

При выборе красной икры следует обратить внимание на следующее:

- маркировка на крышке (дата изготовления);
- икра лососевая зернистая (виды рыбы – горбуша, кета, нерка и т.д.), сорт;
- список ингредиентов (икра, соль не более 6% от веса икры) и не более 1-2 консервантов;
- адрес производителя, наличие ГОСТа или ТУ, дата изготовления и срок годности;

## На что обратить внимание при выборе красной икры?

17.12.2025

---

- икринки цельные, немятые, одного цвета;
- отсутствие посторонних включений;
- не очень жидкая консистенция;
- жестяная банка при встряхивании не должна булькать;
- если икра изготовлена из замороженного сырья – это должно быть указано на маркировке.

### Признаки искусственной икры:

- слишком низкая цена;
- идеально круглые икринки без глазков-зародышей;
- резкий селедочный запах или отсутствие запаха вообще.

Если вы сомневаетесь в качестве приобретенной икры, и имеются явные признаки фальсификации, вы можете обратиться в Управление Роспотребнадзора по Республике Алтай по адресу: Республика Алтай, г. Горно-Алтайск, п-кт Коммунистический, 173.  
телефон: +7 (38822) 6-43-84 или же по электронной почте: [rpn\\_ra@mail.gornyy.ru](mailto:rpn_ra@mail.gornyy.ru)

**РОСПОТРЕБНАДЗОР**  
Единый консультационный центр  
РОСПОТРЕБНАДЗОР, 8 800-555-49-43

### КАК ВЫБРАТЬ КРАСНУЮ ИКРУ

**НА УПАКОВКЕ ДОЛЖНО БЫТЬ УКАЗАНО:**

1. Название рыбы, из которой получили икру
2. Дату производства и упаковки
3. Индекс\* рыбной промышленности «Р» на упаковке
4. Срок годности

**РАЗРЕШЕННЫЕ КОНСЕРВАНТЫ**  
E200, E201, E202, E203, E211, E212, E213

**ЗАПРЕЩЕННЫЕ КОНСЕРВАНТЫ**  
E239

**СРОК ХРАНЕНИЯ**  
Сроки хранения при температуре -4 -2°C

- нескрытая упаковка до 2 лет
- вскрытая упаковка не более 3 суток

**Натуральная икра**  
Икринки лопаются при слабом нажатии  
В горячей воде икринки слегка белеют и опускаются на дно

**Искусственная икра**  
Икринки жесткие и лопаются с трудом  
Икринки растворяются и окрашивают воду

**НЕ ПОКУПАЙТЕ ИКРУ В МЕСТАХ НЕСАНЦИОНИРОВАННОЙ ТОРГОВЛИ**

Получите на [www.rosпотребнадзор.ru](http://www.rosпотребнадзор.ru)

Полиненасыщенные жирные кислоты  
Витамины А, D и E  
Са кальций  
P фосфор  
белки