



26 июня мировое сообщество отмечает праздник всемирного значения - Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. Дата установлена Генеральной Ассамблеей ООН 7 декабря 1987 года [резолуцией](#), принятой в знак решимости усиливать деятельность и сотрудничество для достижения цели создания международного общества, свободного от наркомании. Это решение было принято на основе рекомендации Международной конференции по борьбе со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом 1987 года.

Проблема наркомании является одной из наиболее актуальных как для здравоохранения, так и для общества в целом. Это обусловлено тяжелыми медицинскими и социальными последствиями злоупотребления психоактивными веществами, среди которых на первом месте находятся характерные изменения личности. К негативным медицинским и социальным последствиям наркомании относятся: наличие ряда соматических заболеваний у пациентов, низкий процент трудовой занятости, высокая частота криминогенного поведения и судимостей, нарушения семейных связей.

Специалисты считают наркоманию заболеванием, которое относится к группе аддикций (болезни зависимостей). У действующего наркомана зависимость проявляется в употреблении химических веществ – наркотиков, разных форм и видов. Наркоманию нередко называют химической зависимостью, подразумевая личность, зависимую от любых видов наркотиков. Зависимая личность не умеет контролировать реакцию своего организма на приём химических веществ, она может только научиться жить со своим заболеванием, при условии полного воздержания от употребления химических веществ, а также через изменения в образе жизни, то есть в его жизненно-важных сферах: биологической, психической, социальной и духовной.

Мужчины в целом более склонны к употреблению наркотиков, чем женщины; они составляют более трех четвертей наркопотребителей всего мира. Особенно это

касается потребителей таких наркотиков, как каннабис, амфетамины, опиаты и кокаин. Однако, когда речь идет об употреблении в немедицинских целях лекарственных средств, таких как седативные вещества и транквилизаторы, фармацевтические опиоиды и стимуляторы, число женщин, употребляющих такие вещества, может значительно превосходить число мужчин, а в некоторых случаях быть почти таким же.

Критическим периодом в плане приобщения к психоактивным веществам является период с раннего (12-14 лет) до позднего (15-17 лет) подросткового возраста, а наибольшая доля лиц, употребляющих психоактивные вещества, приходится на возраст 18-25 лет.

В России наркомания – одна из наиболее острых проблем здравоохранения и социальной жизни. Эксперты отмечают, что из-за нее Россия ежегодно теряет по 3,6 триллиона рублей – порядка 3,8% ВВП.

Число россиян, регулярно или изредка употребляющих наркотики, составляет 1,9 миллиона человек или 1,3% населения. Ежегодно правоохранительными органами выявляется около 200 тысяч преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков.

По данным КУЗ РА «Психиатрическая больница» число зарегистрированных в наркологической службе Республике Алтай пациентов с психическими и поведенческими расстройствами, связанными с употреблением наркотиков, в 2024 году составило 224 человека. Число лиц с впервые в жизни диагностированным психическим расстройством, связанным с употреблением наркотиков, с 2020 года увеличилось на 4,2% и составило 25 человек.

Анализ случаев острых отравлений наркотическими веществами на территории Республики Алтай за последние 5 лет показывает, что в регионе периодически регистрируются единичные случаи отравлений. Всего за последние 5 лет зарегистрирован 21 случай отравлений наркотическими веществами, из них 5 - с летальными исходами. Максимальное число отравлений было зарегистрировано в прошедшем 2024 году – 11 случаев. Большинство пострадавших от отравлений – жители г. Горно-Алтайска и Майминского района мужского пола в возрасте от 20 до 56 лет.

Употребление наркотиков приводит к необратимым изменениям в организме человека. Под действием наркотиков погибают клетки мозга, страдает сердечно-сосудистая система, разрушаются клетки крови, возникает склонность к тромбозам сосудов и незаживающим язвам, выпадают зубы и волосы. В печени развивается тяжелый воспалительный процесс – гепатит, а затем цирроз. Дети, родившиеся у матерей, злоупотребляющих наркотическими веществами, имеют целый ряд медицинских проблем: маленький вес при рождении, пороки развития, проблемы неврологического характера. С распространением наркомании тесно связана проблема СПИДа.

Наркомания – болезнь, при которой, как ни при какой другой, чрезвычайно важно отношение к ней человека, осознание им всей ее опасности, неминуемых тяжелых последствий, необходимо желание самого человека сбросить тяжкое бремя страшного недуга.

Эксперименты с наркотиками всегда заканчиваются ущербом для себя и никогда не проходят бесследно для психики и тела.

Помните! Наркомания – это путь «в никуда», дорога «в один конец». Будьте благоразумны сами и бдительны по отношению к окружающим вас близким людям, в особенности, к детям.

Ни под каким предлогом, ни из любопытства, ни из чувства товарищества, ни в одиночку, ни в группе, не принимайте наркотики!

Не потеряйте свой человеческий образ! Ведите здоровый образ жизни!